



## PARTIR AU NÉPAL

### • Comment ?

Depuis 1988, l'association propose des treks toujours organisés par la même agence népalaise.

Partir avec l'Association Népal Avignon, c'est découvrir ce beau pays, accompagné des porteurs de Rigaon.

C'est pour eux une source de revenus et pour tous, l'occasion de contacts privilégiés.

Les itinéraires sont de niveaux différents et ne négligent aucune région : Khumbu, Annapurna, Dolpo, Manaslu, Vallée de Kathmandu.....

Selon vos compétences, vous pouvez aussi participer à des séjours de bénévolat dans les villages soutenus par l'association.

### • Infos

> Nous éditons régulièrement un journal : Namasté disponible par mail si vous le souhaitez.

> N'hésitez pas à consulter notre site web :

[www.a.nepal.avignon.free.fr](http://www.a.nepal.avignon.free.fr)

## L'ASSOCIATION

- **L'Association Népal Avignon**, créée en 1987 par un groupe d'Avignonnais, compte aujourd'hui de nombreux amis du Népal, venus de toute la France. **Avec plus de 400 adhérents, l'association a pour but d'accompagner et de soutenir les habitants de Rigaon**, un canton de 27 villages, au pied des Ganesh Himal, dans une région d'accès très difficile. En concertation avec les villageois, l'ANA agit de façon consciente et mesurée **en faveur de :**

- > **L'éducation**
- > **La santé**
- > **Le développement économique**



**Association Népal Avignon**

20 rue Poincaré - 84000 Avignon  
associationnepalavignon@gmail.com  
www.associationnepalavignon.com

L'Association Népal Avignon, régie par la loi de 1901, est reconnue d'intérêt général.

Conception graphique : [www.jeremiegaphixstudio.fr](http://www.jeremiegaphixstudio.fr)

**Association  
Népal  
Avignon**







# NOS RÉALISATIONS

## ● Education

> Aide à la construction et à l'équipement de 12 écoles primaires.

> Création en 1996, de l'école secondaire de Rigaon impliquant la construction d'un hébergement pour les enseignants, le financement de leurs salaires, l'équipement du laboratoire scientifique, de la salle informatique, de la bibliothèque et du terrain de sport. Cette école fonctionne grâce à un parrainage collectif.

## ● Santé

> En 1999, l'ANA finance les études de médecine de Raju Tamang, un jeune de Rigaon, et la construction du dispensaire, inauguré en 2001. Il en prendra la direction et l'association en assure le fonctionnement.

> Le dispensaire est doté d'un cabinet dentaire, d'une salle d'accouchement ; il dispose d'un incinérateur pour les déchets hospitaliers et d'un hébergement pour les familles des malades.

## ● Développement économique

> Introduction en 2009, de cultures innovantes pour cette région : caféiers, théiers, plantes médicinales.

> Développement de l'élevage caprin et de l'apiculture.

> Création en 2010, d'ateliers de couture et de vannerie.



## RIGAON

### ● Rigaon et ses 27 villages

Les habitants de cette région d'altitude, l'une des plus défavorisées du Népal, sont des Tamang, de robustes montagnards qui assistent, souvent comme porteurs, des expéditions au pied des plus hauts sommets de l'Himalaya.

Leur isolement et le profond dénuement dans lesquels ils vivaient en 1987, nous ont émus et ont motivé notre engagement. Depuis plus de 30 ans, nous avançons ensemble.

Après le terrible séisme d'avril 2015 qui a détruit la quasi-totalité de leur habitat, loin de se décourager, ils se sont remis au travail.

L'Association Népal Avignon a pu amplifier son aide grâce à l'immense élan de solidarité de ses adhérents et amis.

### ● Nos activités

Afin de maintenir des liens avec ses adhérents, l'association multiplie rencontres et activités :

> randonnées en France et treks au Népal

> rencontres autour de repas népalais

> conférences, reportages sur l'Himalaya, ses populations, sa culture et ses coutumes

> ventes d'artisanat de Rigaon et du Népal

