



Namasté

नमस्ते

N° 93

Février - Mars - Avril 2022

| | <i>Page</i> |
|------------------------------------|-------------|
| <i>Voeux</i> | 2 |
| <i>Édito et carte de voeux</i> | 3 |
| <i>Nouvelles des villages</i> | 4 |
| - Le courrier de l'école de Rigaon | |
| - L'activité du dispensaire | |
| - Le projet agricole | |
| <i>Nouvelles de NAMASTÉ Monaco</i> | 7 |
| <i>Prochains rendez-vous</i> | 9 |
| - Les randonnées | |
| - Les voyages | |
| <i>Revue de presse</i> | 12 |
| <i>Agenda</i> | 16 |

Association Népal Avignon

18, avenue du Languedoc - 30133 Les Angles - Tél.: 06 56 83 60 95

e-mail : nepal.avignon.rigaon@free.fr

site http : a.nepal.avignon.free.fr

Siège social : 20, rue Poincaré - Avignon

नयाँ वर्ष २०२२को हार्दिक
मंगलमय शुभकामना !!!

Bonne année
2022



Edito et voeux



L'année 2021, difficile pour tous, ne nous a pas permis de rencontrer les villageois, les étudiants et les enseignants de Rigaon. Au grand regret de tous !... Mais la communication est restée très intense et nous avons pu suivre les activités à distance.

Le virus s'est propagé au Népal et à Rigaon, au printemps surtout. Combien de cas, on ne sait pas... Très peu de tests au village et au Népal, ils ne sont pas gratuits. Une organisation exemplaire entre les dispensaires public et privé a permis de gérer la situation. Des tenues de « cosmonaute » ont été fournies au personnel soignant, par le gouvernement.

L'Association Népal Avignon a financé l'achat de masques pour les étudiants (3 par personne) ; ils ont été faits par les femmes de l'atelier. L'ANA a aussi permis de distribuer plus de 1000 masques aux familles des malades et 250 litres de gel aux écoles, aux dispensaires ...

Les étudiants ont tous reçus une dose de vaccin anti-covid.

La situation sanitaire était bonne jusqu'à présent mais l'arrivée du variant Omicron en Inde puis au Népal, fait augmenter le nombre de malades. Par précaution, les écoles sont de nouveau fermées. Les examens seront reportés.

L'hiver est froid et sec aussi les premières rencontres concernant le projet agricole, ont enfin pu avoir lieu entre les villageois et un technicien agricole venu de Kathmandu. Il saura motiver les agriculteurs dans tous les villages. Divers aspects de l'agriculture vont être développés et chacun pourra choisir en fonction des caractéristiques de ses terrains et de ses goûts. Cette année devrait être marquée par de nets progrès ; ce sera un premier pas vers ce que nous souhaitons depuis de nombreuses années, l'autonomie des villageois grâce à l'agriculture. Et l'optimisme renaîtra en 2022.

Je sais que vous continuerez à nous accompagner, à les accompagner et je vous en remercie chaleureusement.

Je vous adresse tous mes vœux et vous souhaite une année sereine et lumineuse.

Lucette



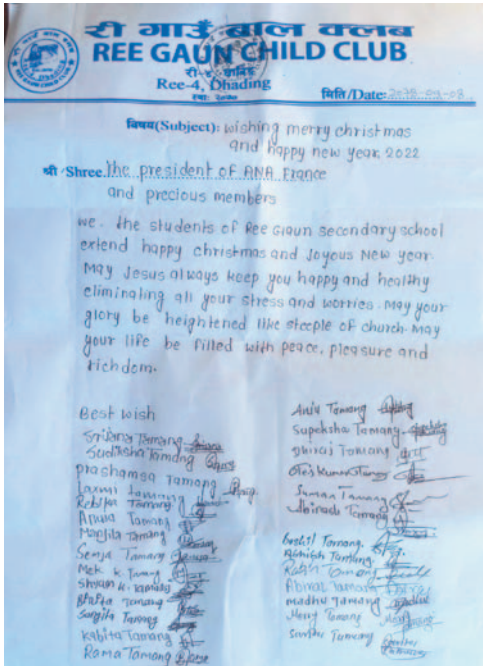
*Avec le temple de Bodhnath,
l'Association Népal Avignon vous présente ses meilleurs vœux pour 2022.*

(photo J. Touranche)

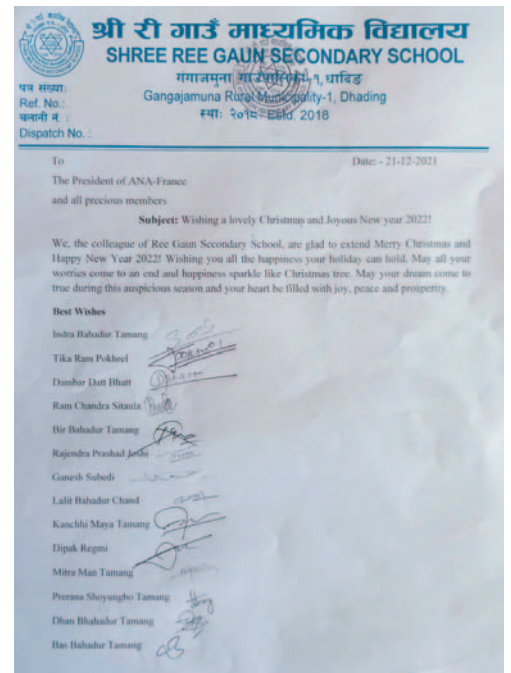
Nouvelles des villages

Courrier du village

Lettre des étudiants



Lettre des professeurs



Joyeux Noël et bonne année

A la présidente d'ANA France et aux précieux membres de l'association,

Les étudiants de l'école secondaire de Rigaon vous souhaitent un joyeux Noël et une bonne année.

Puissiez-vous être toujours heureux et en bonne santé et que soucis et stress soient éliminés.

Que votre félicité soit renforcée comme le clocher d'une église !
Que votre vie soit remplie de paix, de bonheur et de richesse...



ANA France.

Que l'esprit de Noël se répande dans votre vie et celle des membres de vos familles, avec l'espoir, la joie et l'optimisme.

Joyeux Noël.

A la présidente d'ANA France

Et à tous les précieux membres

Nos vœux d'agréable Noël et joyeuse nouvelle année 2022

Les collègues de l'école secondaire de Ree Gaon sont heureux de vous offrir leurs vœux de Noël et pour la nouvelle année 2022. Nous vous souhaitons tout le bonheur que peuvent contenir les vacances. Puissent vos soucis prendre fin et le bonheur s'étendre comme un arbre de Noël. Que vos rêves se réalisent au cours d'une année propice. Que votre cœur soit empli de joie, de paix et de prospérité. Meilleurs vœux.

Bilan du dispensaire

Raju a établi le bilan de l'activité du dispensaire de juillet 2020 à juillet 2021.

Depuis le 28 novembre, et pour 3 mois, Laxmi (la fille de Raju) suit une formation dentaire à Kathmandu. Cette formation, financée par l'ANA, est indispensable pour que le cabinet dentaire soit légalement reconnu par le gouvernement.



| | Maladie | Total |
|----|--------------------------|-------|
| 1 | Coqueluche | 0 |
| 2 | Tuberculose | 0 |
| 3 | Oreillons | 1 |
| 4 | Hépatite B | 0 |
| 5 | Typhoïde | 73 |
| 6 | Dysenterie amibienne | 5 |
| 7 | Dysenterie à bacilles | 9 |
| 8 | Diarrhée | 140 |
| 9 | Vers intestinaux | 14 |
| 10 | Jaunisse | 1 |
| 11 | Lèpre | 0 |
| 12 | Leucorrhée | 0 |
| 13 | Douleurs abdominales | 1 |
| 14 | Infections pulmonaires | 345 |
| 15 | Infections respiratoires | 319 |
| 16 | Pneumonie | 36 |
| 17 | Bronchite | 5 |
| 18 | Infections urinaires | 105 |
| 19 | Grippe | 481 |
| 20 | Diabète | 6 |
| 21 | Malnutrition | 0 |
| 22 | Anémie | 42 |
| 23 | Polynéphrite | 27 |
| 24 | Acnée | 0 |
| 25 | Eczéma | 99 |
| 26 | Herpès | 15 |
| 27 | Impétigo | 120 |
| 28 | Furoncles | 13 |
| 29 | Abcès | 145 |
| 30 | Mycose | 59 |
| 31 | Gâle | 30 |
| 32 | Otite aigüe | 34 |
| 33 | Otite chronique | 8 |
| 34 | Sinusite | 46 |
| 35 | Angines aigües | 154 |
| 36 | Maux de gorge | 24 |
| 37 | Problèmes auriculaires | 3 |
| 38 | Rhinites | 1 |
| 39 | Caries | 777 |
| 40 | Maux de dents | 215 |

| | | |
|----|--|------|
| 41 | Gingivite | 18 |
| 42 | Conjonctivite | 172 |
| 43 | Cataracte | 1 |
| 44 | Dépression | 10 |
| 45 | Hypertension | 34 |
| 46 | Asthme | 67 |
| 47 | Maux de tête | 248 |
| 48 | Gastrite | 322 |
| 49 | Piqûre d'insecte | 8 |
| 50 | Douleurs abdominales | 16 |
| 51 | Brûlures | 14 |
| 52 | Morsure de chien | 3 |
| 53 | Piqûre de serpent | 7 |
| 54 | Blessures - fractures | 270 |
| 55 | Arthrite | 305 |
| 56 | Maux de dos | 306 |
| 57 | Calcul rénaux | 0 |
| 58 | Abcès au sein | 10 |
| 59 | Appendicite | 0 |
| 60 | Hernie | 2 |
| 61 | Epanchement liquidien dans les bourses | 5 |
| 62 | Hémorroïdes | 10 |
| 63 | Avortement | 0 |
| 64 | Rétention du placenta | 0 |
| 65 | Prolapsus de l'utérus | 0 |
| 66 | Epilepsie | 0 |
| 67 | Broncho-pneumopathie chronique obstructive | 28 |
| 68 | Polyadénopathie ORL | 0 |
| 69 | Accouchements | 17 |
| | Total | 5226 |

«Le Chef du bureau de santé publique du District est venu visiter notre dispensaire aujourd'hui.

Il était très satisfait de voir notre travail et la propreté du dispensaire.

Il a aussi remercié les donateurs de ANA France et NAMASTE Monaco.»

Raju Tamang (avant-dernier à droite)



Le Souffle 84 et la Mutuelle Générale soutiennent ANA

Le Docteur Jacques Léon, pneumologue à Avignon, président de **Souffle 84**, la déclinaison départementale de la Fondation du Souffle (anciennement Comité départemental de lutte contre les maladies respiratoires et la tuberculose - CDMRT 84), a renouvelé son soutien à l'Association Népal Avignon. Un **don de 5 000 euros** a été remis à Lucette Pascal, présidente de l'ANA.

Les maladies respiratoires figurent en tête des pathologies rencontrées.



Créé en 2008, l'Espace du Souffle, un lieu d'échange, situé dans le centre Médipôle, a pour rôle la lutte contre le tabagisme, l'éducation thérapeutique pour les malades atteints de pathologies pneumologiques, la qualité

de l'air et la lutte contre certains pollens. Le Dr Léon poursuit toutes ces actions avec les membres du comité. Des groupes d'aide à la motivation sont organisés pour le sevrage tabagique animés par un tabacologue, ainsi que des interventions en milieu scolaire et entreprise sur demande.

La **Mutuelle Générale** a également fait un don de **3 000 euros**.



La Mutuelle Générale, par l'intermédiaire de Simone Jarre, participe à l'amélioration de l'équipement du dispensaire depuis de nombreuses années.

Ces sommes sont destinées au dispensaire et au cabinet dentaire (formation et matériel).

Le projet agricole

Depuis 2010, un projet de développement économique de la région de Rigaon par l'agriculture locale, a démarré en ciblant plusieurs cultures, en particulier le café et le thé. Ce projet à l'initiative des producteurs de Rigaon souhaitant diversifier leur activité agricole a bien progressé.

En 2019, l'association Népal Avignon a financé l'intervention d'un groupe d'experts népalais pour faire un état des lieux et pointer les différentes pistes pour améliorer les techniques agricoles du secteur. Après leur passage à Rigaon, le groupe d'expert a rendu son rapport début 2020. Les conclusions de ces rapports ont ainsi permis aux producteurs de Rigaon et à Khasarki, président de la coopérative agricole RAC, et son équipe, de dresser un plan d'actions. Avec l'aide des experts népalais, ils ont élaboré une stratégie de développement agricole, avec différentes priorités ; stratégie à long terme sur dix ans.



Madhav KC

Début janvier 2022, ce projet d'envergure, en adéquation avec leurs attentes, vient tout juste de commencer. Un chef de projet a été nommé ; il s'appelle Madhav KC. Il est sous la tutelle des agronomes experts. Pendant ce mois de janvier, des groupes d'agriculteurs motivés ont été constitués dans chacun des villages du district, pour participer activement au projet. Cette première année, ce sont des actions autour du café qui ont été privilégiées, mais pas uniquement. En effet, certains

villages sont moins propices à cette culture, et d'autres actions autour de plantes aromatiques (cardamome, timur...)



Germinations du café

Les rapports mensuels du chef de projet pourront nous permettre de suivre l'avancée de ce projet ambitieux.

Notre mission sera de les soutenir dans la restructuration de toute la filière agricole locale et les premiers résultats semblent très encourageants. Nous ne manquerons pas de vous en informer.

Catherine Speich



par exemple, seront également menées. Des actions plus générales, sur la fumure et diverses pratiques en agriculture biologique, seront notamment à l'ordre du jour dans tous les secteurs.



L'association NAMASTE/MAP-Monaco poursuit son aide aux étudiants de Rigaon.

Ils sont 22 jeunes souhaitant étudier au-delà du niveau offert par la High School et acceptant d'être pensionnaires qui peuvent poursuivre leurs études dans un domaine de leur choix. Ils étudient à Kathmandu et bénéficient de la surveillance et de la protection de Premrose qui reste toujours à l'écoute de leurs besoins.

Parmi les nouveaux étudiants de ces 2 dernières années scolaires, les formations choisies ont été : deux jeunes filles en pharmacie, une en radiologie, une avec le sujet Sciences destiné à l'enseignement, une assistante vétérinaire et un technicien agricole.



Avec Premrose visite touristique à Chandragiri organisée pour un groupe d'étudiants de Rigaon après leurs examens.



MISSION ENVIRONNEMENT Automne 2022 - 3ème phase Respecter Rigaon et son environnement

Dès l'année 2017, NAMASTE Monaco a souhaité sensibiliser la population locale sur des projets environnementaux avec la participation active des élèves, des professeurs et du Directeur. Cela nous a semblé indispensable car depuis 2015, nous avons remarqué une nette dégradation de la nature avec des dépôts d'ordures sauvages. Après le séisme en 2015, la situation a empiré.

Nous avons souhaité responsabiliser les villageois par plusieurs projets éducatifs :



une épicerie de Tawal



une décharge sauvage

- Mettre en valeur le **patrimoine local** en faisant un inventaire de la faune et de la flore jamais réalisé à ce jour

- Créer un **sentier botanique** au-dessus de la high school, sur lequel on fixerait régulièrement un bon nombre de panneaux. Sur chaque panneau, une description de la flore locale, son usage, sa dénomination en latin, anglais et nepali.



un panneau botanique

Cet engagement est motivant car il valorise l'éveil, la curiosité et la réflexion. Il permet de réaliser également un classement des espèces animales vivant dans les montagnes et les vallées du canton de Rigaon, il permet également de mieux connaître la biodiversité du territoire (animaux sauvages comme la panthère, l'ours, et les animaux d'élevage) et ainsi de mieux protéger.

- Dans une troisième phase du projet éducatif, il est prévu l'implantation d'une **table d'orientation** à 360° en collaboration avec les étudiants et leurs professeurs. Créer une table d'orientation avec les indications sur la topographie (Ganesh Himal, Dhading, Kathmandu, Tibet, Inde, avec altitude, distances, etc..) une table en couleurs avec les points cardinaux Est, Ouest, Nord et Sud qui situerait mieux Rigaon par rapport aux communes et pays limitrophes. Des bancs seraient mis en place pour inviter les jeunes et les familles à un lieu de rencontres et de partage.

Lors de la mission 2020, grâce au travail de Roseline Guizard botaniste, membre de ANA, et Jean-Marc Nowak monégasque et initiateur du projet, les panneaux botaniques et pédagogiques qui avaient pris vie au Népal, ont été conçus en France puis fabriqués en Italie ont enfin pris place dans le massif de Gompa-gaon.



Les étudiants responsables de l'Eco-Club.

NAMASTE/MAP - Monaco conseillée par les amis népalais de Katmandu, fait appel à une entreprise sociale dédiée à la gestion et au recyclage des déchets «DOKO Recycler» de Kathmandu.

Deux personnes ressources de cette association se sont déplacées pendant deux jours à Rigaon au cours de notre mission. Grâce à ce partenariat basé sur un accord contractuel, nous espérons donner plus de solidité et d'avenir à ce projet.

Pendant ces deux jours, en présence des différentes parties prenantes impliquées à Rigaon, les membres de

DOKO nous ont aidés à concevoir le meilleur système contextuel possible de gestion des déchets dans la région en pratiquant d'abord une évaluation détaillée de la situation actuelle des déchets dans la zone de Rigaon, puis en organisant des formations à la gestion des déchets (changement des habitudes, des comportements...) et en guidant la mise en œuvre du système avec évaluation et suivi.

Objectif principal de DOKO : « *Des actions simples comme le tri des déchets avant leur élimination jouent un rôle essentiel dans la création d'un avenir durable. L'utilisation des déchets comme une ressource avec une valeur ajoutée accrue grâce à la réutilisation, la récupération et le recyclage est une valeur fondamentale de notre vision pour une gestion durable des déchets au Népal* ».



Les intervenants DOKO présentant aux étudiants le projet « traitement des déchets »

Le contexte environnemental de Rigaon est actuellement en pleine évolution, nous devons agir tant qu'il est peut-être encore temps, l'environnement de Rigaon doit être protégé, c'est une priorité.

La mission Rigaon 2022 permettra aux membres de NAMASTE/MAP-Monaco de rencontrer les acteurs des projets initiés depuis 2019 et qui malgré ces longs mois de pandémie, ont pu se réaliser. En effet, NARAA, les chefs de village et leurs adjoints, les enseignants de la high school de Rigaon et les étudiants en particulier ceux de l'Eco-Club, ont tous apporté leur contribution pour la réussite des projets.

Au programme du voyage également, l'inauguration du sentier botanique et de la table d'orientation ainsi que de la cantine de la High School qui permet depuis un an aux étudiants de manger une nourriture saine et locale.

Colette

Les missions à Rigaon (environnement et programme agricole) sont reportées à l'automne 2022.

Prochains rendez-vous



RANDONNEES

Voici le programme des randonnées jusqu'à l'été.

Souhaitons qu'elles puissent se dérouler dans des dispositions sanitaires de moins en moins contraignantes. Nous vous rappelons que pour les randos d'une journée, il faut vous inscrire auprès de l'accompagnatrice (teur) au plus tard l'avant-veille de celle-ci, préciser le nombre de participants ainsi que votre lieu de rendez-vous. Cela facilite l'organisation du covoiturage et permet d'avertir les intéressés en cas de contretemps. Merci.

Samedi 5 février

Le Lagon bleu, la piste des Lombards, les Grands Ca-
lans (secteur de Maussane les Alpilles)

avec **Claude Marignol**

(cmarignol@wanadoo.fr) 06 81 46 59 77.

Durée : 5 h, 15 km,

Dénivelé : 475 m

1er RDV : 9 h Parking supermarché Leclerc (côté station-service) Avenue Eisenhower Avignon

2ème RDV : 9h 45 Parking de La Caume (D5 entre St Rémy et Maussane).

Dimanche 20 février

Les Rochers de la Croix de Fer

avec **Claude Marignol**

06 81 46 59 77 (cmarignol@wanadoo.fr)

Durée : 5 h, 13 km,

Dénivelé : 548 m

1er RDV : 9h Allées de l'Oulle.

2ème RDV : 10h Parking de la Font de l'Orme (à 50 km d'Avignon accès par Mérindol).



Dimanche 13 mars

La Combe du Campredon (ou Combe du Capelan)

avec **Jean Pierre Mattio**

06 73 85 17 66 (mattio.jpg@gmail.com)

Durée : 6 h, 18 km,

Dénivelé : 600 m,

1er RDV : 8h 30 Allées de l'Oulle.

2ème RDV : 9h 30 Parking Le Beaucet

Dimanche 27 mars

La Montagne de Sauveginoux, le Cougoir (Drôme)

avec **Christian Prête**

06 11 82 12 07 (prete.christian@club-internet)

Durée : 5 h, 12 km,

Dénivelé : 750 m.

1er RDV : 8 h Parking des Italiens (partie Nord entrée au niveau du rond-point)

2ème RDV : 9h 30 chapelle du hameau de St Pons, commune de Condorcet, 86 km d'Avignon.

Samedi 9 avril

Le Pont du Gard et les carrières

avec **Michel Jouve**

06 72 78 06 99 (jouvem@wanadoo.fr)

Durée : 6 h, 18 km,

Dénivelé : 200 m

1er RDV : 9h Aire de covoiturage rond-point RN 100, Les Angles.

2ème RDV : 9h 30 sortie de Remoulins passer le Gardon parking de la D981 (avenue du Pt du Gard) face à l'aire des camping-cars.



Samedi 23 avril

Les Trois Combes

avec **Denise Grynbaum**

06 74 10 00 02 (denise.grynbaum@laposte.net)

Durée 6 h, 17 km,

Dénivelé : 750 m

Bâtons et bonnes chaussures recommandés.

1er RDV : 7h 45 Parking des Italiens (secteur nord entrée au niveau du rond-point)

2ème RDV : 8h 30 Parking de Pernes (à côté de l'office du tourisme).

Samedi 7 mai

Canabier, Campagne Athion, Cassagnette, le Belvédère, à Saint-Victor-la-Coste (Gard rhodanien)

avec **Michel Jouve**

06 72 78 06 99 (jouvem@wanadoo.fr)

Durée : 6h, 18 km,

Dénivelé : 300 m

1er RDV : 9h Aire de covoiturage rond-point RN 100, Les Angles.

2ème RDV : 9h 30 Aire parcours de santé, sortie sud de St Victor route de Pouzilhac (D101).

16,17,18,19 mai

Le Verdon

avec Jean-Pierre Mattio

06 73 85 17 66 (mattio.jpg@gmail.com)

Hébergement au gîte tout neuf : Le mur des abeilles à Rougon (04) en 1/2 pension (52€)

Au programme :

Le lundi 16, rdv à *Moustiers* pour visite /rando.

Le 17 au départ de Rougon boucle par la vallée du Jabron, Pont du Sautet Trigance, Pont du Tusset, Point sublime.

Le 18 Un classique *l'Imbut* ou autre...?

Le 19 *Le sentier du Bastidon* ou autre...?

Nb : Il y a aussi la possibilité d'hébergement à l'auberge du point sublime en appelant directement au 04 92 83 60 35.

Inscrivez-vous auprès de Jean-Pierre.

Il reste une ou deux places.



Samedi 28 mai

La Dent du Serret (vallée de la Cèze)

avec Claude Marignol

06 81 46 59 77 (cmarignol@wanadoo.fr)

Durée : 5 h, 15 km,

Dénivelé : 300m - Montée raide pour accéder à la Dent.

1er RDV : 8h 30, Aire de covoiturage rond-point RN 100, Les Angles.

2ème RDV : 9h 30 Mas Crémat D167 commune de Méjannes le Clap (60 km d'Avignon)

Possibilité de baignade dans la Cèze.



Jeudi 23, Vendredi 24 juin

Lever de soleil sur le Mont-Ventoux

avec Michel Jouve

06 72 78 06 99 (jouvem@wanadoo.fr).

1ère étape : parking du Plan, Col du Comte, Pra-Long, aire de pique-nique du Mont-Serein. Bivouac.

Durée : 3h, 8,4 km,

Dénivelé : 820 m de dénivelé.

2ème étape : départ 3h 45 Mont-Serein, sommet du Mont-Ventoux (2 h, 5 km, 580m de dénivelé) lever du soleil à 5h 57.

(à confirmer en fonction de la participation.

Merci de s'inscrire avant le 20 juin.

D'autres précisions à venir).

Pentecôte 2022 (Vendredi 3 juin soir au Lundi 6 juin)

WE en Ardèche (Mont Gerbier de Jonc)

avec Véronique Signoret, René Charles et Anne Gordeenko

Nous serons hébergés au Chalet de l'Areilladou à Mézilhac.

Ce village est situé au carrefour des voies reliant la Basse Ardèche, le plateau Ardéchois, la vallée du Rhône et les Boutières.

Ce site offre ainsi une grande diversité de paysages et de reliefs. On peut y admirer les vertes et vastes prairies de la montagne ardéchoise, ainsi que les pentes abruptes et les vallées profondes des Boutières.

«L'Authentique», «la Véritable» et «la Géographique» sont trois sources sans prétention qui pourtant donnent naissance au plus long fleuve de France : la Loire.

Vous pouvez vous inscrire auprès de :

veronique.signoret007@gmail.com

Au programme :

Samedi 4 juin : Au départ du Béage – Au pays des Sucs, le tour du Montfol, Suc de Lauzière

Durée : 5 h, 14 km

Dénivelé : 500 m

Dimanche 5 juin :

Au départ de Labastide de Bésorgues – Les crêtes et les cascades de Labastide de Bésorgues

Durée : 14 km, 6h,

Dénivelé : 744 m

(susceptible d'être remplacée par une autre équivalente dans les caractéristiques après avoir fait les reconnaissances)

Lundi 6 juin :

Le rocher de Cheylard depuis la cascade du Ray Pic

Durée : 3h20, 8 km,

Dénivelé : 400m

Tarif pour le WE : 130€ par personne

(arrhes : 30% demandés pour engagement soit 39€).



Calanques de Morgiou

Naturellement nous sommes preneurs de toute proposition de rando(s).

Contactez Michel Jouve : jouvem@wanadoo.fr - 06 72 78 06 99.

Nous demandons aux personnes qui participent à la marche de fournir un certificat médical d'aptitude à la marche.

VOYAGES

Les décisions concernant ces voyages seront prises vers le 20 février, elles dépendront des conditions sanitaires en France et au Népal.

TREK DES BALCONS DES ANNAPURNA, DU DHAULAGIRI ET DU MACHHAPUCHHARE, VERSION PANORAMIQUE. 21 OU 23 JOURS - AVRIL 2022

En balcon, face aux deux géants qui dépassent les 8000 m et entourés de plusieurs sommets au-delà des 7000 m, nous arpenterons des sentiers magnifiques, nous traverserons des forêts superbes où fleurissent au printemps les rhododendrons géants, nous visiterons des villages Gurung où les habitants s'activent à l'agriculture dans leurs champs en terrasse.

Notre itinéraire passe par quatre belvédères avec des points de vue d'exception :

- Kopra Danda, le plus haut en altitude (3660 m)
- Muldai view point, le plus beau panorama du secteur
- Poon Hill une vue grandiose mais très fréquenté.
- Moharé Danda, très belle ambiance.

Le trek est accessible à tous les randonneurs en bonne forme physique, nous parcourrons de beaux dénivelés sans être hors des limites acceptables.

Pour ceux qui le souhaitent, possibilité d'accéder jusqu'au «Sanctuaire des Annapurna» (4130 m).

**Pour tout renseignement et inscription,
contacter Alain Dolques :
eliane.dolques@wanadoo.fr 06 74 99 12 00**



Macchhapuchhare

SEJOUR A RIGAON ET DANS LE TERAI DU 9 AU 23 AVRIL

Nous visiterons la Vallée de Kathmandu avant de monter à Rigaon. Nous rencontrerons les villageois et les enfants pendant trois jours. Le séjour se terminera dans le Terai, le sud du Népal avec sa flore tropicale et de nombreux animaux.

Pas de difficulté pour ce séjour : une piste arrive maintenant à Rigaon, près du dispensaire. Des enfants, à partir de 8 ans, nous accompagneront. Ils seront accueillis chaleureusement dans les villages.

**Si vous êtes intéressés,
contactez Lucette : nepal.avignon.rigaon@free.fr 06 89 85 22 69**

LE SEJOUR DES BENEVOLES EST REPORTÉ À L'AUTOMNE 2022

Un ou deux dentistes seront présents pour des soins au dispensaire et pour faire du dépistage dans les villages et les écoles. Une ou deux infirmières seront présentes pour les assister.

Une ou deux personnes pourraient se joindre à Alain Dolques, spécialiste en bricolage.

**Contacteur : Alain Dolques eliane.dolques@wanadoo.fr 06 74 99 12 00
Michel Bergoin bergoin.michel@gmail.com 06 17 75 44 27**

Le Népal et le Qatar révisent leur accord de travail



Katmandou, 3 décembre : le Qatar et le Népal ont décidé de revoir l'accord de travail entre les deux pays. Des décisions ont été prises pour revoir l'accord de travail qui a été conclu lors de la quatrième réunion du comité conjoint qatari en 2005.

Lors d'une réunion, la partie qatarie a accepté de procéder conformément à la proposition faite par le Népal pour

la réintégration sociale et économique des Népalais qui sont revenus du travail au Qatar en tant que principale destination de la main-d'œuvre étrangère au Népal. La partie qatarie a également accepté d'organiser davantage le Centre des visas du Qatar et d'établir des centres de formation dans les sept gouvernorats du pays afin d'accroître l'efficacité des travailleurs expatriés.

De même, il a été convenu de former un comité mixte pour discuter de la question de la levée de l'interdiction des travailleurs domestiques après la demande de la partie qatarie. Auparavant, une équipe de haut niveau de

fonctionnaires qatariens avait rencontré le ministre du Travail, de l'Emploi et de la Sécurité sociale, Krishna Kumar Shrestha, y compris une équipe relevant du ministère pour examiner l'accord de travail.

Selon la ministre Shrestha, le processus d'accord progressera en se concentrant sur la sécurité et le bien-être des travailleurs migrants. Après que le Qatar a demandé la levée de l'interdiction des travailleurs domestiques, Shrestha a eu des discussions avec les organes concernés pour traiter correctement le problème. ■

Attractive Area - 22/01/2022

Le Premier ministre népalais Sher Bahadur Deuba appelle à des élections à trois niveaux d'ici un an



Le Népal organisera des élections à trois niveaux d'ici un an, a annoncé vendredi le Premier ministre

Sher Bahadur Deuba, exhortant l'organe électoral du pays à commencer à préparer les élections.

S'adressant à la nation pour la première fois après avoir accédé au poste de direction il y a six mois, Deuba a déclaré que les tâches accomplies par le gouvernement de coalition dans un court laps de temps avaient créé une base solide pour la stabilité politique, la bonne gouvernance et la prospérité du pays.

«Nous avons la responsabilité de mener les élections à trois niveaux. J'exhorte toutes les personnes concernées à engager tous les travaux nécessaires concernant les élections», a-t-il déclaré, sans préciser de date.

Le mandat du Parlement actuel, ainsi que des organes locaux et des provinces, expire l'année prochaine.

«*Nous ne pouvons pas rester satisfaits du rythme actuel de développement, car il est nécessaire d'avancer sur la voie du développement et de la prospérité en cette ère de concurrence*», a déclaré Deuba, également président du Congrès népalais au pouvoir.

Après que j'ai pris la tête du gouvernement, des initiatives ont été prises pour atteindre un développement économique élevé et équitable, promouvoir une économie productive, améliorer la situation de l'offre, contrôler la hausse des prix, contrôler la corruption et promouvoir les activités d'exportation en augmentant les biens exportables basés sur les matières premières disponibles sur le marché intérieur, il mentionne.

Le Premier ministre a également exhorté la population à coopérer avec le gouvernement et à respecter strictement les protocoles sanitaires pour contenir la propagation du Covid-19

dans le pays récemment touché par une troisième vague d'infection à coronavirus.

Il a également réitéré l'engagement du gouvernement à vacciner toute la population éligible contre le coronavirus avant la mi-avril.

Deuba a prêté serment d'office et de secret le 13 juillet pour une cinquième fois record, un jour après qu'un banc constitutionnel de cinq membres de la Cour suprême dirigé par le juge en chef Cholendra Shumsher Rana a rétabli la Chambre des représentants dissoute pour la deuxième fois en cinq mois.

La chambre basse a été dissoute de manière anticonstitutionnelle par le président Bidya Devi Bhandari pour la deuxième fois en cinq mois le 22 mai sur la recommandation du Premier ministre de l'époque, KP Sharma Oli. Deuba a remporté le vote de confiance le premier jour de la session restaurée de la Chambre. ■

Les Népalais manquent d'électricité, le pays en vend à l'Inde !

Alors que certaines régions du Népal ne sont toujours pas connectées au réseau d'électricité et que certaines industries manquent d'énergie, le pays vend ses précieux Watts à l'Inde voisine.

Petit pays en voie de développement aux confins de l'Himalaya, le Népal compte près de 10% de sa population non reliée au réseau électrique. Certaines industries ne fonctionnent pas à pleine capacité par manque d'électricité. Pire, les plus gourmandes font fonctionner leur propre générateur diesel pour compenser ce manque. Dans le même temps, les centrales du pays produisent toujours plus d'énergie. Notamment depuis la mise en service de la centrale hydroélectrique du Haut Tamakoshi l'été dernier. Une énergie qui termine en partie... chez le voisin indien. Le phénomène n'est

pas près de s'arrêter, avec la mise en service prochaine de nouvelles centrales hydroélectriques.

Le Népal produit de plus en plus d'électricité mais ne peut la consommer

Un tel paradoxe provient du manque d'infrastructure de transport d'électricité. Comprendre : le réseau népalais n'est pas en capacité de délivrer toute l'électricité nécessaire dans le pays. Jusqu'au début du mois de novembre, une partie de la production était perdue. Désormais, elle est vendue à bas prix aux indiens, en recherche permanente d'énergie. Plusieurs chantiers sont en cours pour étendre le réseau national mais ils prennent du retard. Les batailles juridiques avec les propriétaires qui ne veulent pas de pylônes sur leurs terres sont notamment en cause. C'est «comme

vendre de la nourriture à vos voisins quand votre famille meurt de faim» décrit un expert dans le *Nepal Times*. La vente d'électricité à l'Inde se fait au rabais, presque 3 fois moins cher qu'aux consommateurs népalais. Mais faute de pouvoir tous atteindre, les décideurs de Katmandou considèrent que c'est mieux que rien. Même si le deal n'est pas gagnant-gagnant. Quand à la saison sèche le Népal manque parfois d'électricité, il en achète à l'Inde deux fois plus cher que le tarif auquel il la lui vend le reste de l'année. Difficile de négocier avec un géant comme l'Inde quand on est le Népal. D'autres pays de la région alimentent l'Inde en électricité. A commencer par le Bhoutan qui en a fait sa première industrie. ■

Altitude News - 8/01/2022

Le Népal et ses milliers de routes construites par la Chine

En 2007, une étude montrait qu'un tiers des habitants du Népal résidait à plus de 2h de marche de la première route. A cette époque, 15 des 75 chefs lieux régionaux n'étaient pas reliés au reste du pays par la route. Aujourd'hui, les projets de construction d'infrastructures routières sont nombreux et pas toujours les bienvenus. Il ne reste que 2 chefs lieux non reliés. Derrière une bonne partie de ces constructions : la Chine.

Rien qu'en 2017 et 2018, le réseau de routes du Népal a vu la création de quelques 11.000 kilomètres additionnels. S'il s'agit parfois de simples pistes, on trouve dans ces projets de véritables autoroutes. A l'image de la 4 voies supposées relier Pokhara à Mugling, en direction de Katmandou. De quoi désenclaver certaines régions, raccourcir les temps de trajets, réduire les coûts de transports de marchandises. Certains de ces projets sont financés par des agences inter-

nationales de développement. Quelques-uns par les autorités népalaises. Et beaucoup par le voisin chinois. Pékin qui contribue surtout largement aux travaux. Notamment depuis la visite du Président Xi Jinping en octobre 2019 qui avait entériné 2.5 milliards de contrats signés.

Des routes construites au mépris de l'environnement ?

Dans un article pour Mongabay, le ministre népalais des forêts et de l'environnement se réjouit de ces projets et de la stimulation économique qu'ils génèrent. Et rejette les accusations d'impact non maîtrisé sur l'environnement. Shakti Bahadur Basnet affirme ainsi : « *Nous devons trouver un équilibre entre préservation de la nature et développement de nos infrastructures* ». Il souligne la volonté du pays de ne pas toucher aux parcs nationaux et autres zones de conservation de la nature. Les locaux, eux, voient les rivières transformées par

la construction de barrages et l'exploitation forestière facilitée par les routes.

Les routes du Népal : opportunité ou danger pour le tourisme ?

Si les habitants des plaines ont d'ores et déjà un avant goût des avantages procurés par les routes, les Népalais des régions de montagne ne les voient pas encore. Ceux qui vivent du tourisme craignent même pour leur survie. Le tourisme est la quatrième industrie du pays en nombre d'emplois, et presque 7% du PIB du Népal (chiffres 2019).

Quand des sentiers de trekking sont remplacés par des pistes ou des routes, les touristes ne veulent plus les parcourir. A l'image du Tour des Annapurna où l'apparition de plusieurs tronçons de route a sonné le glas de nombreux établissements hôteliers sur le parcours. Des projets de route au Langtang, dans la région du Manaslu et même de l'Everest pourraient

ainsi avoir un impact sur les revenus issus du tourisme. Si certains promoteurs imaginent des volumes croissants de touristes, l'expérience des Annapurna est à double tranchant. Les locaux ont un accès facilité aux infrastructures de santé par exemple. Mais les touristes ne viennent plus que quelques jours dans la région quand il ne lui préfère pas d'autres destinations aux sentiers de treks préservés. Sans les dernières routes en date, le trekking prenait une douzaine de jours. A l'époque où il n'y en avait aucune, les touristes randonnaient jusqu'à 21 jours dans la région. Mais qui dit expansion de l'influence chinoise au Népal

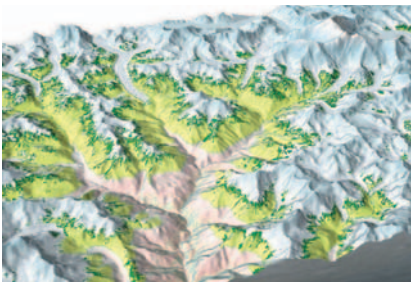
dit inquiétude des Américains. Quand le Népal a accepté d'entrer dans l'initiative chinoise « Belt and Road » qui vise à développer les infrastructures sur les routes commerciales de la Chine hors de son territoire, Washington a embrayé. Quelques mois plus tard quelques 500 millions de dollars arrivaient sur la table des discussions pour financer plusieurs grands projets d'infrastructures. Une somme toujours pas acceptée par Katmandou notamment à cause du lobbying des maoïstes favorables à la Chine. ■

ENVIRONNEMENT

www.altitude.news - 15/01/2022

A mesure que les glaciers reculent, la végétation progresse !

Les glaciers fondent occasionnant un certain nombre de conséquences : notamment l'expansion de la végétation à certaines altitudes. Cette transformation des écosystèmes de montagne pourrait avoir des conséquences sur la ressource en eau. La fonte des glaciers de l'Himalaya menace l'approvisionnement en eau de millions d'habitants du continent asiatique. L'éco-hydrologue Karen Anderson s'intéresse depuis



plusieurs années au développement de la végétation dans les régions où les glaciers se sont retirés. Son constat réalisé à partir d'images satellite a fait l'objet d'une publication début 2020. Il est sans appel, comme le montre la carte ci-dessus. La végétation progresse. La carte compare 1993 et 2017 dans la région de l'Everest (Népal) : les zones en vert foncé sont les nouveaux territoires conquis par la végétation. Le vert clair était là en 1993 et est toujours là en 2017. Le phénomène n'est pas propre qu'à l'Himalaya. Dans les Andes aussi, on assiste à un développement de la flore après le départ des glaciers. Ailleurs dans le monde, l'expansion

de la végétation a eu un impact sur le cycle de l'eau. Une partie des pluies est généralement interceptée par les plantes, la neige peut également être piégée. Le sol peut se réchauffer (effet albédo) ou l'air se refroidir (par l'évapotranspiration des végétaux). Les possibilités sont nombreuses et demandent des études plus précises. Elle fait l'hypothèse que ces évolutions des écosystèmes sont de nature à avoir un impact sur la sécurité des approvisionnements en eau. L'effet de ces transformations n'est pas encore parfaitement connu, mais il pourrait s'ajouter à celui du recul des glaciers et de la réduction majeure d'une des plus grande réserve d'eau douce de la planète. ■

ECOLOGIE

AFP - 18/12/2021

Bouddhisme et écologie : drapeaux de prière biodégradables au Népal



Le plus grand stupa du Népal, un des lieux de pèlerinage les plus sacrés du bouddhisme tibétain, a remplacé samedi ses drapeaux de prière synthétiques par de nouveaux modèles, biodégradables, dans un souci de lutte contre la pollution environnementale.

Le stupa, une tour à la forme variée, constitue le monument par excellence du bouddhisme. Les drapeaux de prière colorés, qui portent des symboles et des inscriptions de prières, font partie intégrante des rituels. Selon cette reli-

gion, les vents portent les prières des fidèles jusqu'aux divinités.

Au stupa de Boudhanath à dôme blanc, des ouvriers ont enlevé dans la journée de samedi les habituelles bannières en polyester pour les remplacer par les nouvelles, en matière biodégradable.

Des fidèles se préparent à accrocher des drapeaux de prière dans une matière biodégradable au stupa de Boudhanath, le plus grand du Népal, près de Katmandou, le 18 décembre 2021. (AFP - Prakash MATHEMA)

«C'est le centre de la foi religieuse bouddhiste, donc je crois qu'il enverra un bon message qui se propagera ensuite dans d'autres lieux», a déclaré à

l'AFP Chandra Man Lama, président du Comité de développement de la région de Boudhanath.

Les drapeaux de prière traditionnels étaient fabriqués à partir de fibres naturelles comme le coton et la soie, mais le marché actuel est saturé de drapeaux en polyester et autres matériaux synthétiques, qui mettent des décennies à se décomposer et émettent des gaz toxiques lorsqu'ils sont brûlés.

«Les prières peuvent être exaucées, mais cela cause aussi de la pollution», indique Ang Dolma Sherpa, fondateur d'Utpala Crafts, qui fait des drapeaux de prière biodégradables ornant maintenant le stupa de Boudhanath.

Son atelier utilise du coton, imprimant les prières et les symboles avec de la peinture à l'eau. Les cordes sont faites de fibres naturelles au lieu de nylon. «*Je propose une alternative*», souligne-t-elle espérant que ces drapeaux plus écologiques seront transformés en compost.

Les drapeaux de prière et les khadas - les foulards bouddhistes utilisés comme salutation ou offrande - sont aussi

très utilisés en alpinisme, les grimpeurs les portant comme un porte-bonheur et les laissent souvent une fois arrivé au sommet.

La guide de montagne Dawa Yangzum Sherpa a ainsi emporté des drapeaux biodégradables lors de sa récente expédition au sommet de Yalung Ri, à 5.630 mètres dans l'est du Népal. ■

CULTURE

AFP - 1/12/2021

Pillage du patrimoine : le Népal réclame la restitution de ses trésors

A la vue d'un précieux collier népalais du XVIIIe siècle dans les collections de l'Art Institute of Chicago, Sweta Gyanu Baniya, enseignante aux Etats-Unis, a fondu en larmes puis s'est inclinée devant la relique pour prier. L'enseignante a ensuite filmé le bijou en cuivre doré puis diffusé sa vidéo sur les réseaux sociaux.

Depuis, des défenseurs du patrimoine népalais l'ont ajouté à leur liste répertoriant des milliers d'objets pillés au fil des décennies, dans l'espoir de le rapatrier. Vers 1650, à Katmandou, le roi du Népal avait offert le collier, orné de pierres semi-précieuses, au temple dédié à Taleju Bhawani, déesse protectrice de sa dynastie Malla.

Dans les années 1970, les autorités du temple, ouvert au public un jour par an, avaient décidé, par précaution, que le bijou ne devait plus y être exhibé. Et la parure avait ensuite disparu.

Sweta Gyanu Baniya a été «bouleversée» en le voyant au musée de Chicago en juin. «*J'ai commencé à pleurer et à prier comme je l'aurais fait dans un temple*», raconte-t-elle à l'AFP. «*J'avais tant de questions*», poursuit-elle. «*Pourquoi se trouve-t-il ici ? comment est-il arrivé ici ?*». Des traces

de pigment vermillon utilisé pour les rituels hindous y restent perceptibles.

La vidéo de l'enseignante, diffusée sur Twitter, a incité les autorités népalaises à contacter le musée américain pour réclamer la restitution de l'objet. L'Art Institute of Chicago n'a pas répondu à de multiples sollicitations de l'AFP. Mais son site internet indique que le collier est un don de la fondation privée Alsdorf qui l'avait acquis auprès d'un marchand californien en 1976.

Au Népal, les temples et sites patrimoniaux hindous et bouddhistes rythment la vie quotidienne. Nombre d'entre eux ont été pillés de leurs trésors séculaires, parfois avec l'aide de responsables corrompus, après l'ouverture du pays au monde extérieur dans les années 1950 pour alimenter les marchés de l'art occidentaux.

A Katmandou, Udhav Kamacharya, prêtre officiant depuis 26 ans dans le temple de la déesse Taleju Bhawani, n'avait encore jamais vu le collier. En découvrant son image sur la vidéo, il dit avoir «*ressenti que la déesse réside toujours ici*». «*Nous disons parfois que les dieux ne sont plus là, mais ils le sont*», assure-t-il, «*c'est pour cela qu'il a été retrouvé, même s'il se trouve à l'étranger*». «*Notre art n'est pas seulement de l'art, il s'agit de divinités pour nous*», renchérit l'expert Rabin-dra Puri qui milite pour le rapatriement du patrimoine népalais.

En juin, sous la pression de responsables et de militants népalais, la succursale parisienne de la maison d'enchères Bonhams a été contrainte d'annuler la vente de cinq idoles, arrachées de la porte d'un temple dans les années 1970.

Ces enchères avaient été dénoncées sur la page Facebook de «Lost Art of Nepal» (l'Art perdu du Népal) où sont publiées de façon anonyme des informations sur des pièces historiques et religieuses, retraçant leurs mouvements des salles de vente aux musées européens ou américains.

«*Nous avons vu des temples vides, des sanctuaires vides, des piédestaux vides et des toranas (portes) arrachées partout*» dans la vallée de Katmandou, déplore l'administrateur de la page dans

un courriel.

«*En quête de réponses, j'ai rassemblé de vieilles photographies provenant de toutes les sources possibles*», précise-t-il, «*l'ampleur de la perte de notre patrimoine va bien au-delà de ce qui est documenté ou publié*».

Les militants veulent faire du commerce de l'art patrimonial népalais qui se poursuit, surtout dans les monastères de régions reculées, une activité aussi répréhensible que la vente des «diamants du sang» ou de l'ivoire. Le rapatriement du patrimoine est devenu un sujet épineux pour les musées du monde entier et la restitution des oeuvres au Népal s'effectue au compte-gouttes.

Six pièces lui ont été rendues cette année et les autorités népalaises cherchent à en récupérer d'autres en France, aux Etats-Unis et en Grande-Bretagne. En mars, le Dallas Art Museum et le FBI ont restitué au Népal une stèle représentant des divinités hindoues Lakshmi et Narayan datant de la période XIIe-XVe siècle.

Elle doit être réinstallée ce mois-ci dans son temple d'origine où elle avait été dérobée en 1984. Le musée détenait la statue depuis 30 ans, mais un tweet du professeur Erin L. Thompson, questionnant son origine, a déclenché une enquête. «*Ce sont des objets que les gens vénéraient jusqu'à ce qu'ils leur soient arrachés*», rappelle cette experte en criminalité artistique.

A son tour, en septembre, le Metropolitan Museum of Art de New York a rendu au Népal une sculpture du dieu hindou Shiva datant du Xe siècle pillée dans les années 1960. Il s'agit de la troisième oeuvre restituée au Népal par ce musée depuis 2018. ■

Agenda

Randonnées :

Samedi 5 février

Le Lagon bleu

Dimanche 20 février

Les Rochers de la Croix de fer

Dimanche 13 mars

La Combe de Campredon

Dimanche 27 mars

Le Cougoir (Drôme)

Samedi 9 avril

Le Pont du Gard

Samedi 23 avril

Les Trois Combes

Samedi 7 mai

Saint Victor Lacoste

16 au 19 mai

Le Verdon

Samedi 28 mai

La Dent du Serret

3 au 6 juin (Pentecôte)

Ardèche

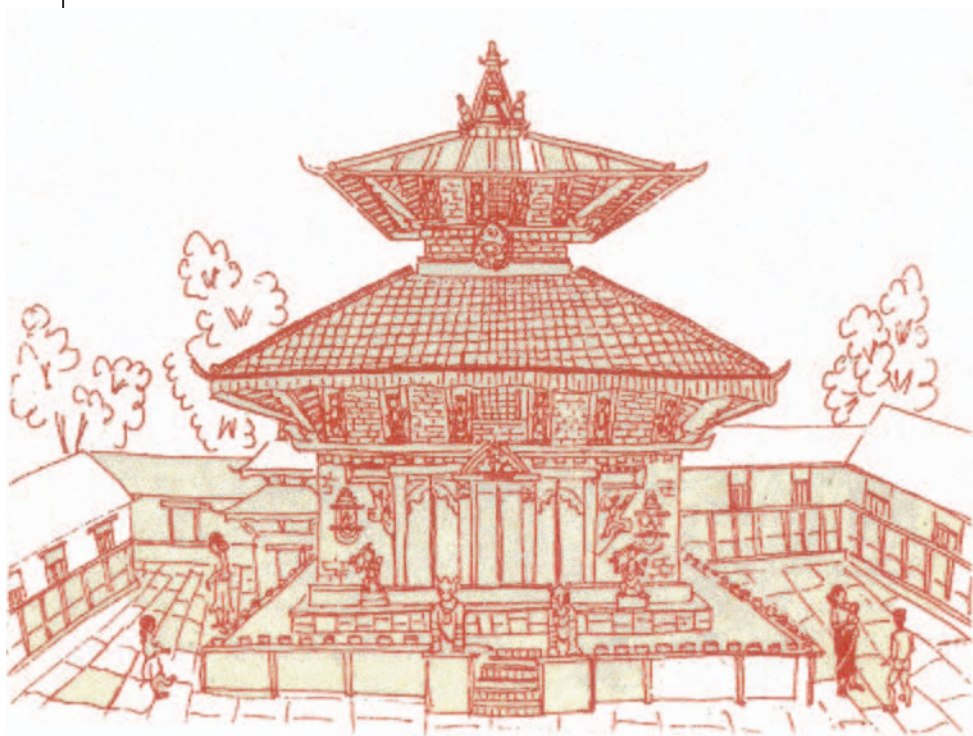
23 et 24 juin

Lever du soleil sur le Mont Ventoux

En janvier, les conditions sanitaires n'ont pas permis d'organiser le repas népalais traditionnel de l'association.

Nous le regrettons et nous espérons pouvoir vous rencontrer au printemps.

Une soirée nous réunira en juin, à l'Arbousière, à Châteauneuf de Gadagne.



Changunarayan, Bhaktapur

SITE DE L'ANA : Le site est régulièrement mis à jour, consultez-le pour avoir des nouvelles de l'évolution de la situation à Rigaon. Nous remercions Jacques Touranche pour sa disponibilité.

a.nepal.avignon.free.fr

LE NAMASTÉ VIA INTERNET :

Merci, ce sera une économie importante pour l'ANA et vous ferez un geste pour l'environnement ...

Indiquez votre adresse à : nepal.avignon.rigaon@free.fr

Merci à ceux d'entre vous qui nous ont déjà adressé leur adhésion. Pour ceux qui ne l'ont pas encore fait, nous joignons un bulletin à ce courrier. Sans réponse de votre part, ce numéro sera le dernier envoyé.

Equipe de rédaction : Marcelle Dissac, Colette Grèves, Lucette Pascal, Jeanne Maillet, Michel Jouve, Francis Saccon, Catherine Speich.

Illustrations : Catherine Speich.

Composition et tirages : PARCHEMIN - 18, rue Carnot à Avignon - parchemin.avignon@orange.fr