



Namasté

नमस्ते

N° 94

Février - Mars - Avril 2023

	<i>Page</i>
<i>Voeux</i>	2
<i>Cartes de voeux</i>	3
<i>C'était hier</i>	4
- L'automne à Rigaon	
- Le séjour des bénévoles	
<i>Nouvelles des villages</i>	8
- Le courrier de l'école de Rigaon	
- L'année 2021-2022 au dispensaire	
- Le projet agricole	
<i>Nouvelles de MAP - NAMASTÉ Monaco</i>	11
<i>Prochains rendez-vous</i>	13
- Le repas népalais	
- Les randonnées	
- Les voyages	
<i>Revue de presse</i>	16
<i>Agenda</i>	20

Association Népal Avignon

18, avenue du Languedoc - 30133 Les Angles

e-mail : nepal.avignon.rigaon@free.fr

site [http : a.nepal.avignon.free.fr](http://a.nepal.avignon.free.fr)

Siège social : 20, rue Poincaré - Avignon

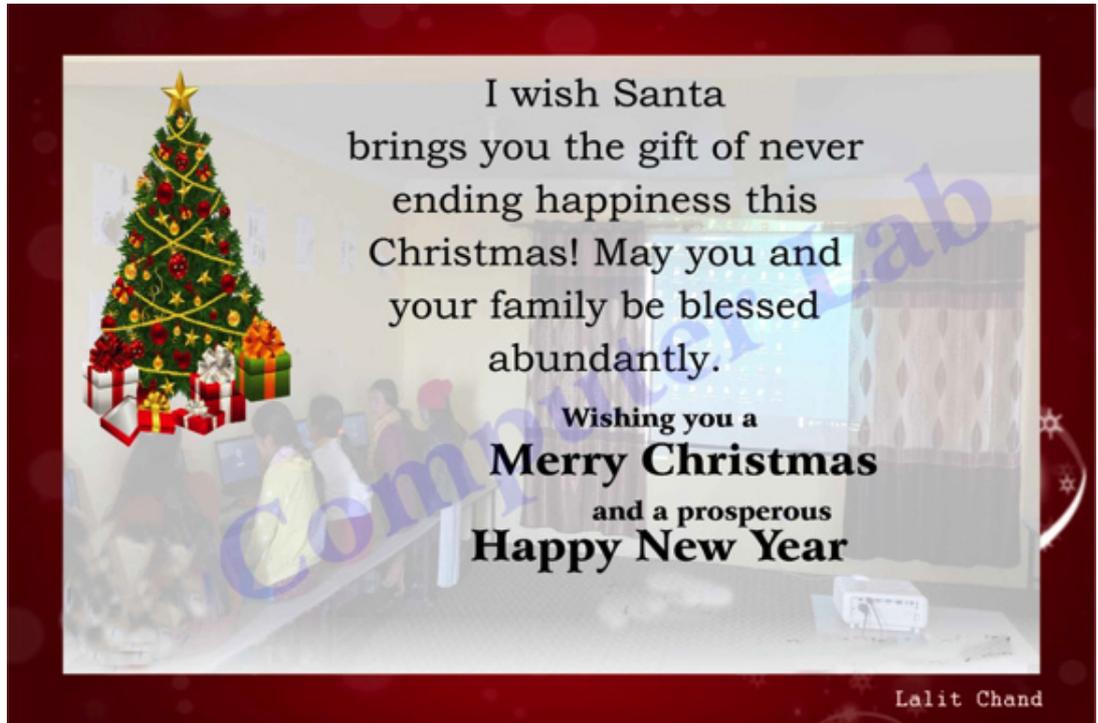
नयाँ वर्ष २०२३को हार्दिक शुभकामना।

Bonne année

2023



Lavis de Catherine Speich



*Je souhaite que ce Noël vous apporte comme cadeau un bonheur sans fin.
Que vous et votre famille soient abondamment bénis.
Souhaits de joyeux Noël et nouvelle année prospère.*

Lalit Chand, professeur d'informatique



Toute l'équipe d'ANA vous souhaite une excellente année 2023.

Faisons ensemble que la solidarité, valeur que défend notre association depuis plus de trente ans, permette à nos amis népalais de Rigaon de voir leurs conditions de vie s'améliorer malgré le contexte difficile qui touche le monde entier.

Ne perdons pas espoir comme le sourire de cette jeune porteuse capté par notre ami Marc Giacomoni.

L'automne à Rigaon

En novembre, un groupe de bénévoles s'est rendu à Rigaon. Les bricoleurs ont eu fort à faire au dispensaire, à l'hébergement des professeurs et dans quelques écoles. De nombreux villageois se sont pressés devant le cabinet dentaire pour des soins. Les deux dentistes ont eu des journées bien remplies, ils ont beaucoup insisté sur la prévention (enfants de 7 à 12 ans).

Je les ai rejoints pour quelques jours et j'ai pu rencontrer les enseignants et les villageois (NARAA, personnel médical, techniciens agricoles).

Les enseignants du secondaire toujours très motivés, n'hésitent pas à donner des heures de soutien (gratuitement ou pour une somme modique) le matin avant les cours. Le professeur de mathématiques a quitté l'école; son remplaçant (Ashok) est arrivé le 27 décembre. Le gouvernement a attribué environ 5 000 euros à l'école secondaire pour améliorer l'équipement informatique. «Le Népal doit être en ligne»... Des rapports doivent être transmis à l'administration, chaque semaine. Un chaleureux welcome avec colliers de fleurs, chants, danses et remerciements à l'ANA, a été organisé pour

les bénévoles.

A plusieurs reprises, j'ai rencontré les membres de NARAA et Kasharki, le trésorier. Une réunion a été organisée avec Madhav (technicien, responsable du projet) et les deux techniciens agricoles de Rigaon. Leur travail un peu difficile au début, est mieux compris maintenant. Des progrès sont déjà bien visibles ; ce programme à son terme, devrait conduire à l'autonomie des villageois... Nous ne pouvons que l'espérer !

Au Népal, l'élection des députés a eu lieu le 20 novembre, quatre jours de congé ont permis aux Népalais d'aller voter dans leurs villages. Aucune majorité ne s'est dégagée. Une coalition entre plusieurs partis a conduit la Présidente à nommer M. Dahal (Prachanda, ancien chef de maoïstes) premier ministre.

L'Association Népal Avignon présente ses meilleurs vœux à vous, à vos proches et à tous les habitants de Rigaon. Que cette année 2023 apporte plus de sérénité dans le monde.

Lucette

Le séjour des bénévoles à Rigaon

Les dispensaires Octobre / novembre 2022

Nous étions joyeux de quitter la capitale (Kathmandou) dès l'aube, profitant d'une noble journée festive BHAÏ TAKA (les Sœurs bénissent les Frères) qui nous épargne les imbroglios d'une route souvent chaotique.

Je me souviens : Dhading Besi, à peine quelques kilomètres et passage à gué de la petite rivière, première montée, première sueur, première émotion. Je n'ai plus mémoire du nombre de jours, de la distance, du dénivelé. Mais je porte encore le reflet des sourires d'enfants rencontrés, quand nous étions enfin proches du dispensaire Gamrang. Namasté Raju Tamang, Chosang, Sum Maya. Namasté Colette, Alain, Premrose, Ganesh.

Depuis quelques instants puissamment, insidieusement l'ombre s'installe. Elle combat avec rigueur les derniers rayons de clarté, combat inéluctable, je souris, bientôt il fera nuit !

Chacun est las, silencieux, visage marqué, le voyage n'a que trop duré ! Une fois de plus secoués, bringue-

balés, meurtris, la voiture ralentit, s'arrête.

Je descends ; ankylose, raideur, (personne n'est épargné), silence, fraîcheur, on distingue à quelques mètres, l'entrée du dispensaire, Ganesh Himal Health Center. Namasté ! sincère, simples sourires, fleurs, Joies : Raju, Chosang, des amis.

ORGANISATION DES DISPENSAIRES

Gamrang ANA :

Un responsable, sa fille assistante de santé, une assistante.

Le salaire de Raju Tamang responsable du fonctionnement du dispensaire est payé par ANA. Celui de



Le médecin de Gamrang

Laxmi qui le seconde est pris en charge par Namasté MAP. Une assistante travaille au dispensaire, à la charge de ANA.

L'orientation du dispensaire : médecine, soins dentaires, suivi de grossesse et accouchement. Les locaux sont parfaits et correspondent aux objectifs : une salle d'attente, une salle de consultation médicale, une salle avec fauteuil pour soins dentaires, une salle qui permet de garder les patients en hospitalisation quelques jours, une salle d'accouchement, une salle pour hébergement éventuel d'accompagnant patient. Actuellement le nombre de femmes qui accouchent dans ce dispensaire diminue, mais certaines femmes sont toujours très contentes d'utiliser cette possibilité. En octobre, novembre, peu de patients consultent au dispensaire parce que c'est une période festive et douce. Les mois où les consultations sont les plus nombreuses sont les mois de juillet et février.

En fonction de la famille du médicament, soit celui-ci est gratuit, soit il y a un reste à charge. La liste des médicaments nécessaires est réalisée par Raju et Laxmi, et commandés à Dhading puis livrés à Gamrang et payés par ANA. Pour une consultation, 5 roupies sont à la charge du patient.

Don : remise d'un glucomètre (appareil pour mesurer la glycémie) à Laxmi.

Accompagnement de la vie de ce dispensaire

- La présence d'un médecin ANA est un plus dans la qualité de l'expertise apportée au patient. Mais cette présence est difficile : courte durée, écueil du langage, différences culturelles, humilité vis-à-vis des soignants du site.

- Plus intéressante est la transmission du savoir : techniques d'examen, gestes pour la prévention, techniques d'immobilisation, gestion des plaies.

-Un domaine à explorer lors de la présence d'un médecin ANA : des rencontres de partage des pratiques médicales avec les responsables des dispensaires environnants. Ceci nécessite une volonté de ces responsables, un accord sur les thèmes, un site (une fois dans chaque dispensaire) un traducteur.

Salleri

Dispensaire géré par le gouvernement, et orienté sur la gynécologie, la médecine générale, pas de soins dentaires.

Six personnes travaillent dans ce dispensaire, avec la présence d'un techni-



Le médecin de Salleri

rien pour la biologie. Le personnel suit plusieurs formations par an. Les consultations sont gratuites : Les femmes enceintes peuvent bénéficier de 3 visites pendant la grossesse. Les échographies et les bilans biologiques, sont réalisés sur place. Le gouvernement prend particulièrement soin des parturientes : prime à l'accouchement et habits pour le bébé (à Gamrang aussi), couches, savon, serviettes.

En cas de complications lors de la grossesse ou de l'accouchement, l'évacuation sanitaire par hélicoptère est possible.

On comprend que les femmes enceintes préfèrent actuellement être suivies dans ce dispensaire.

Très bonne relation entre le médecin de ce dispensaire et Raju Tamang.

Tajimerang

Dispensaire qui dépend du gouvernement. Un médecin et 3 assistants. Suivi des grossesses et accouchement possible

Dhuseni

Pas de dispensaire. Il existe une pharmacie

Latap

Dispensaire qui dépend du gouvernement. Un médecin, un assistant

Tawal

Dispensaire privé. Un médecin, un infirmier.

Kutal

Une pharmacie

Kitchet

Pharmacie privée, gérée par un ancien infirmier de l'armée népalaise

Richet

Deux pharmacies

Souhait de Raju Tamang

-Un technicien ophtalmo, et matériel pour examen ophtalmologique.

-Un appareil technique pour les examens biologiques de base.

-Un échographe.

Laxmi est motivée et volontaire pour ces projets à proposer aux membres du Conseil Administration d'ANA.

Denis Lethuillier

Les dentistes à Rigaon en Novembre 2022.

Nous étions deux dentistes Michel BERGOIN et François PERRIN et une assistante Marie Jo STEIN. Notre mission en sus des soins dentaires, était de parfaire la formation de Laxmi TAMANG qui avait reçu une formation d'aide dentaire de 3 mois à Katmandhu. Le fauteuil s'est dégradé depuis la dernière vacation en 2019. Le fauteuil ne peut plus monter, la turbine n'a plus d'irrigation et le seringue air-eau fuit de tous côtés. Sur les 13 jours passés à Rigaon, nous n'avons pu travailler que 11 jours pleins.

Nous avons 325 patients à voir, nous n'avons pu en soigner que 262, faute de temps. Nous avons réalisé 461 obturations de caries et 102 scellements préventifs. Malheureusement 102 extractions dont 52 de dents de six ans (première molaire définitive) sur de jeunes patients. Et 98 composites antérieurs, 23 détartrages (merci à la société EMS de Nyon en Suisse qui nous a donné deux détartrages) et 8 endodonties (dévitalisations).



Laxmi, la dentiste népalaise qui travaille toute l'année devra réaliser des scellements préventifs avec des ciments verre ionomère sur les enfants de 6 à 12 ans, et ainsi diminuer énormément le nombre d'extractions. Son père Raju quant à lui, doit se

charger des formations des enfants des écoles sur la prévention par le brossage et par l'alimentation (stop aux suceries et au Coca !).

Nous avons initié Laxmi à

la dévitalisation des dents et à la réalisation de ciments esthétiques sur les incisives supérieures. Il y a une grosse demande, le sourire étant aussi important au Népal que chez nous. L'alternative à la dévitalisation étant l'extraction.

Mais malgré son habileté, Laxmi ne peut réaliser ces actes sans une assistante dentaire. Nous avons pu trouver un fournisseur de produits dentaires à Katmandou qui vend les ciments « verre ionomère » de la marque GC, le labo Gc France n'ayant pas pu nous faire des prix. 200 doses de ce ciment nous ont été offerts par la Sosds, une société de formation scientifique de Chambéry. A l'avenir Laxmi devrait prendre rapidement la relève des bénévoles mais il faut lui fournir le matériel. A gornous....

Michel et François



François et Laxmi



Les bénévoles à Rigaon

Le séjour d'automne a eu lieu du 10 au 30 novembre 2022. Y participaient deux dentistes, François et Michel, Marie-José, infirmière, Alain l'organisateur, Serge et moi-même Christiane.

Les traditionnels colliers de fleurs à notre arrivée, des achats à Kathmandu, Boudhnanath : bains de foule népalais. François nous emmène à l'hôpital où il exerça quelques années, devenu une école de thanka où de très beaux tableaux sont en cours de réalisation.

Après le sympathique accueil de Sailendra, l'hôtel Holy Himalaya et la journée d'immersion, le rude voyage vers Rigaon nous attend, bien encadrés par Premrose, notre fidèle traducteur, Pema et Tsiring. Départ à 6h50 en minibus, étape à Dhading Besi pour le déjeuner, transfert en 4x4. Maintenant c'est de la piste, et quelle piste ! Sui-

te à la mousson, la rivière Ankhu Khola n'a pas retrouvé de niveau franchissable, ce qui occasionne des détours et mauvais passages. Après plusieurs heures de marche, nous arrivons fatigués, au dispensaire de Gamrang (Rigaon), accueillis par Raju et Laxmi, sa fille (l'équipe médicale), Chosang (sa femme), Baga.



Christiane, Alain et Serge

Immédiatement François, Michel et Marie-Jo visitent le dispensaire où ils vont s'activer avec Premrose qui sera leur interprète avec les patients. Nous dormirons Marie-Jo et moi, au rez-de-chaussée au-dessous de l'appartement de Raju. Les hommes seront sous les combles au-dessus de l'atelier de couture.

Petits et grands bricolages

La difficulté a été de disposer des matériaux et outils qu'il fallait parfois aller chercher à deux heures de marche (200 m de dénivelé). Kasharki, responsable de l'entretien, n'avait pas fait tous les achats prévus. Nous voilà devenus électriciens, plombiers, menuisiers, un peu maçons...

A Rigaon, dans la maison des professeurs, il faut éliminer les fuites d'eau et les infiltrations dans les douches et toilettes. En fin de séjour, une nouvelle fuite de robinetterie a été une intervention sportive car Alain a dû monter plusieurs fois sur le toit. Le professeur de technologie nous guide au collègue pour finir d'installer une citerne d'eau sur le toit.

A Choké, les fenêtres de l'école élémentaire sont à réviser. Des rondelles de protection sont mises aux panneaux photovoltaïques. Il manque de l'électricité dans les boxes où dorment les hommes et les poutres du toit seront bardées car Serge et François s'y cognent sauvagement la nuit.

Nous préparons deux étagères pour le dispensaire : une seule a pu être installée. Nous installons, dans le cabinet dentaire, deux porte-manteaux pour les patients.

Raju a demandé d'inverser trois fenêtres fortement abîmées par la mousson : Nous mettrons trois jours pour y parvenir en rabotant, limant, perçant...



La vie dans les villages

Il est superflu de décrire les Népalais calmes et souriants en toutes circonstances, les colliers de fleurs jaunes, les katas de l'accueil (écharpes), le gâteau «Namaste» de bienvenue de Pema, le traditionnel dal bhat, les chants, danses, les enfants, les manifestations de reconnaissance à l'ANA, à Lucette notre présidente, leur joie communicative, les applaudissements, les haies d'honneur...

Nous avons vécu des moments forts :

la jeune mère venue accoucher, remontée le lendemain matin à son village sur un brancard porté par quatre villageois, suivie par le bébé dans un panier à dos d'homme ... Le superbe accueil lors de la visite à l'école de Choké, détruite en 2015 et reconstruite par l'ANA (Rotary de Marseille et Bandol). Les coqs chantent dès 2h du matin, c'est la vie à la campagne, avec au loin les Ganesh Himal (7422m). Nous découvrons en montant à la table d'orientation par le chemin botanique inauguré un mois plus tôt (financé par MAP Monaco), les cultures de colza et millet, en terrasses, des cerisiers en fleurs, une enfant qui rentre des sacs de riz de 25 kg, une femme bat son millet à coups de maillet, un homme fabrique des dokos (paniers de portage), un autre grimpe dans un arbre, coupe des branches pour ses buffles et faire un abri pour ses chèvres...

Mon premier voyage humanitaire m'a beaucoup marquée, par toutes les émotions ressenties; nos amis népalais m'ont rappelé par leur simplicité, leur sourire, leur joie de vivre que «la vraie richesse ne tient pas dans la poche, elle est dans le cœur». (Citation d'un internaute).

Christiane Gaudrin



Nouvelles des villages

Courrier du village

Lettre des professeurs



श्री री गाउँ माध्यमिक विद्यालय
SHREE REE GAUN SECONDARY SCHC

पत्र संख्या:
Ref. No.:
चलानी नं.:
Dispatch No.:

गंगाजमुना रिगाँ गाउँपालिका-१, धादिङ
Gangajamuna Rigaon Municipality-1, Dhading
स्था: २०१८ / Estd. 2018

To: The President of ANA France
Precious Members & People of ANA France
Date: 2022-12-22

Subject: *Wishing a lovely Christmas and Joyous New Year 2023!!!*

We, the colleagues of Ree Gaun Secondary School, are glad to extend Merry Christmas and Happy New Year 2023! Wishing you all the happiness your holiday can hold. May all your worries come to an end and happiness sparkle like Christmas tree. May your dream come to true during this auspicious season and your heart be filled with joy, faithful love, humanity, peace and prosperity.

Best Wishes

- Ram Chandra Sitaula
- Tika Ram Pokhrel
- Bir Bahadur Tamang
- Rajendra Prashad Joshi
- Ganesh Subedi
- Dipak Regmi
- Lalit Bahadur Chand
- Indra Bahadur Tamang
- Kanchhi Maya Tamang
- Smriti Tamang
- Mitra Man Tamang
- Phrem Sing Tamang
- Lalitan Gurung
- Dhan Bahadur Tamang
- Alfa Tamang
- Prativa Tamang
- Bas Bahadur Tamang
- Shree Bahadur Tamang



*A la Présidente d'ANA France et aux précieux membres d'ANA France
Souhails d'un excellent Noël et d'une joyeuse nouvelle année
Nous, les collègues de l'école secondaire de Rigaon, sommes heureux de vous souhaiter un bon Noël et une heureuse année 2023. Nous souhaitons à tous le bonheur qu'apportent les vacances. Puissent les soucis prendre fin et le bonheur s'étendre comme l'arbre de Noël.
Puissent vos rêves se réaliser au cours de cette année et vos cœurs se remplir de joie, d'amour loyal, d'humanité, de paix et de prospérité. Meilleurs vœux.*

Lettre des étudiants



री गाउँ बाल क्लब
REE GAUN CHILD CLUB

री-४, धादिङ
Rec-4, Dhading
स्था: २०१०

मिति/Date: २०१२-१२-११

विषय (Subject): *wishing joyous new year, 2023, and merry Christmas*

श्री Shree. The president of ANA France and Precious members of ANA

The students of Ree Gaun secondary school extend merry Christmas and happy new year 2023 Filled with blessing, prosperity, and abundance. may you be surrounded by love, joy, good health and success in all areas of your life. May you always shine like stars in the sky.

Best Wish

- Samita Tamang
- Anisha Tamang
- Kapila Tamang
- Shrishti Tamang
- Yabash Tamang
- Yasvika Tamang
- ROMISHA Tamang
- Barsha Tamang
- Sudin Tamang
- Susmita Tamang
- Mesha Tamang

Signature

- Samita Tamang
- Anisha Tamang
- Kapila Tamang
- Shrishti Tamang
- Yabash Tamang
- Yasvika Tamang
- ROMISHA Tamang
- Barsha Tamang
- Sudin Tamang
- Susmita Tamang
- Mesha Tamang



*Souhails d'un bon Noël et d'une joyeuse nouvelle année.
A la présidente de ANA France et tous les précieux membres de ANA
Les élèves de l'école secondaire de Rigaon vous souhaitent un joyeux Noël et une heureuse nouvelle année 2023, une année remplie de bénédictions, de prospérité, d'abondance. Puissiez-vous être entourés d'amour, de joie, avoir une bonne santé et du succès dans tous les domaines de votre vie. Puissiez-vous toujours briller comme les étoiles dans le ciel. Meilleurs vœux.*

DISPENSARE des Ganesh Himal, à Gamrang

Bilan 16 juillet 2021 – 15 juillet 2022



Nous vous présentons aujourd’hui, le rapport annuel de notre dispensaire des Ganesh Himal. Il est situé dans le village de Gamrang, à 45 km de Dhading.

La construction de ce dispensaire a été financée par l’ANA (ACFN). Plusieurs villages bénéficient des soins donnés dans ce dispensaire où sont assurés les soins de médecine générale, 24 h sur 24. Les patients que nous ne pouvons pas soigner sont envoyés dans un hôpital plus grand mais ils disent qu’avec seulement nos traitements, la vie des gens pauvres a été grandement améliorée.

Le 29 janvier 2022, les inspecteurs de la santé du district sont venus contrôler notre dispensaire. Ils ont été très satisfaits de notre travail. Notre travail a été apprécié. De plus, ANA et NAMASTE MAP ont été remerciés pour leur soutien.

Le gouvernement accorde plus d’aides que nous aussi le nombre d’accouchements a diminué dans notre dispensaire. Il a mis au point pour les dispensaires publics, un service gratuit d’ambulance pour les femmes enceintes, en cas de problème. De plus, des programmes de sensibilisation sont organisés par le gouvernement pour les accouchements. Des panneaux photovoltaïques (financés par la Fondation eDF) alimentent le dispensaire en électricité. De façon à organiser le traitement des déchets du dispensaire, NAMASTE MAP Monaco a apporté son aide pour la construction d’un incinérateur. Le mécanisme de cet incinérateur est un prototype pour le Népal. Il peut fonctionner au gaz, au kérosène ou au bois.

Raju Tamang



	Maladie	Total
1	Coqueluche	0
2	Tuberculose	0
3	Oreillons	1
4	Hépatite B	0
5	Typhoïde	87
6	Dysenterie amibienne	1
7	Dysenterie à bacilles	5
8	Diarrhée	125
9	Vers intestinaux	23
10	Jaunisse	0
11	Lèpre	0
12	Leucorrhée	0
13	Douleurs abdominales	4
14	Infections pulmonaires	361
15	Infections respiratoires	361
16	Pneumonie	53
17	Bronchite	1
18	Infections urinaires	102
19	Grippe	785
20	Diabète	20
21	Malnutrition	0
22	Anémie	35
23	Polynéphrite	30
24	Acnée	0
25	Eczéma	88
26	Herpès	13
27	Impétigo	38
28	Furoncles	18
29	Abcès	132
30	Mycose	49
31	Gâle	18
32	Otite aigüe	68
33	Otite chronique	4
34	Sinusite	58
35	Angines aigües	155

36	Maux de gorge	14
37	Problèmes auriculaires	6
38	Rhinites	0
39	Caries	765
40	Maux de dents	206
41	Gingivite	25
42	Conjonctivite	210
43	Cataracte	4
44	Dépression	15
45	Hypertension	43
46	Asthme	78
47	Maux de tête	222
48	Gastrite	353
49	Piqûre d’insecte	3
50	Douleurs abdominales	29
51	Brûlures	12
52	Morsure de chien	1
53	Piqûre de serpent	9
54	Blessures - fractures	235
55	Arthrite	285
56	Maux de dos	415
57	Calcul rénaux	0
58	Abcès au sein	6
59	Appendicite	0
60	Hernie	1
61	Epanchement liquidien dans les bourses	3
62	Hémorroïdes	11
63	Avortement	0
64	Rétention du placenta	1
65	Prolapsus de l’utérus	0
66	Epilepsie	0
67	Broncho-pneumopathie chronique obstructive	19
68	Polyadénopathie ORL	0
69	Accouchements	6
	Total	5612

Le projet agricole



La « mission agricole » qui s'est déroulée dans le district de Rigaon à l'automne 2022, a permis de faire le point sur les démarches engagées dans ce secteur en faveur d'une agriculture durable, qualitative et source d'un développement économique pour les agriculteurs de Rigaon. Ce projet, démarré il y a une douzaine d'années, permet de mieux structurer les productions agricoles du secteur.

Au cours de notre séjour dans les villages nous avons constaté l'avancée de ce nouveau volet du projet agricole « Reegaun Integrated Development Project », une stratégie de développement agricole à long terme en lien étroit avec NARAA (NAMaste Rigaon Avignon Association), qui gère des projets sur le secteur de Rigaon. Ce volet spécifique, normalement prévu sur une durée d'au moins 5 ans voire 10 ans, a démarré en janvier 2022 avec le soutien financier d'ANA, l'Association Népal Avignon. Il est engagé sous la responsabilité et les conseils pertinents de l'experte népalaise Deepa Singh Shresta. La mise en œuvre est effectuée par l'équipe technique, Madhav KC, chef de projet en collaboration avec les 2 techniciens locaux Prakash et Saplana, la coopérative agricole locale RAC, NARAA et les producteurs du secteur.

Des rapports mensuels circonstanciés du chef de projet sont transmis régulièrement.

Sur place, les progrès dans les différentes cultures (café, thé, timur, millet....) ont été constatés, accompagnés par Madhav, le chef de projet.

Nous avons apprécié les efforts de structuration des différentes filières agricoles. Au moment de la mise en place des différentes actions et pour faciliter l'organisation au niveau de toutes les communes concernées, 13 groupes de producteurs ont été formés. Pour une bonne communication adaptée sur les différentes cultures, des réunions sont organisées. La confiance établie entre les producteurs et les techniciens renforce les échanges pour faire avancer le projet. Les différents problèmes rencontrés sont listés, des conseils appropriés sont donnés, et les discussions portent également sur la possibilité agronomique d'implanter ou non telle ou telle culture comme le café, le timur... dans chacun des secteurs.



Timur

En ce qui concerne le CAFE, le recul de 12 ans de production montre que cette production reste très prometteuse et les progrès depuis notre passage en 2020 sont réels. Cette année, la production s'élève à plus de 5 tonnes. Plus d'une cinquantaine de personnes ont bé-

néficié d'une formation sur cette culture. Les trois pépinières comprenant 19 000 plants sont très belles. Les semences viennent de NARC, le centre de recherche sur le



Catherine et les membres de NAARA

qui est un facteur de qualité. Ces jeunes plants seront plantés en mars-avril 2023, et compléteront les 10 000 pieds de café déjà en place. Les zones et conditions d'implantation des parcelles sont maintenant mieux connues, en particulier par rapport aux besoins en eau et en ombre, ce qui devrait garantir une meilleure homogénéité de production. De façon générale, les exploitations en terrasses que nous avons visitées sont très bien tenues. A Dhuseni, le plus gros producteur de la région possède une plantation de café comprenant environ 800 pieds. La commercialisation se fait principalement par la coopérative RAC. A l'avenir, ils vont travailler de façon à mettre en avant l'origine du secteur de Rigaon en tant que café népalais de qualité.

Les plantations de THE n'ont pas beaucoup évolué, mais cela fait partie des priorités 2023.

La production de TIMUR, autrefois majoritairement basée sur la cueillette des arbustes spontanés, est en pleine expansion. Le climat du secteur de Rigaon est favorable à la plantation de timur. Cette année, nous avons été agréablement surpris par toutes les plantations de près de 800 jeunes plants de timur. Les producteurs sont motivés et en 2023, une pépinière va être créée pour fournir en plants les producteurs intéressés.

Un programme sur le MARAICHAGE a également bien démarré. Des actions plus générales, sur la fumure, l'analyse de sols et diverses pratiques en agriculture biologique, ont permis une progression dans toutes les pratiques culturelles de la région.

Grâce à la motivation des producteurs du secteur de Rigaon et aussi de toute l'équipe technique qui a fourni un travail important, force est de constater que les résultats de cette première année du nouveau projet sont très encourageants. Notre mission sera de continuer à les soutenir dans la restructuration de toute la filière agricole locale et ces premiers résultats prometteurs montrent leur détermination à améliorer leur production et par la même leur revenu, et gagner ainsi en autonomie.



Thé

Catherine Speich

L'association Map-Namaste poursuit son aide aux étudiants de Rigaon.

Neuf étudiants ont terminé leur cycle d'études, trois d'entre eux ont trouvé un poste de travail et six autres sont en recherche d'emploi.

Si les premières années le souhait des boursiers se centrerait principalement sur des études d'enseignants ou de personnels soignants, nous observons maintenant beaucoup plus de diversité dans leurs choix : enseignant et assistant de santé toujours, mais aussi ingénieur civil, « manager » en hôtellerie, pharmacien, radiologiste, informaticien, assistant dentaire, technicien agricole, assistant vétérinaire.

Leurs professeurs et Premrose les aident efficacement dans leur orientation.

Les quinze boursiers actuels viennent de différents villages : de Rigaon, Kichet, Choke, Tajimrang, Latap. Les bourses sont accordées en fonction des résultats scolaires et de la situation des familles.

PROJETS DE MAP-NAMASTE

- A part l'éducation, l'installation des trois centres de recyclage communautaires est actuellement le projet phare de MAP-NAMASTE à Rigaon.

Le premier centre de CRC a été installé à Rigaon et inauguré au cours du séjour. Dès le mois de février



Centre de recyclage

le deuxième sera installé à Tawal et le troisième à l'automne prochain à Tajimarang.

- Poursuite des travaux d'entretien (peintures réparations) dans les trois écoles.

- Préparation et finalisation par Jean-Marc Nowak du trekking « De Rigaon au Paldor, trek sauvage en pays tamang » ce trekking au départ de Rigaon sera en priorité proposé aux membres de MAP-NAMASTE et ANA. L'agence de Sailendra sera chargée de

la logistique et embauchera en majorité des villageois de Rigaon. Un premier groupe est prévu pour octobre prochain.

- En lien avec le projet de trekking et par l'intermédiaire de NARAA, il va être proposé à titre expérimental à trois ou quatre jeunes femmes habitantes des villages de Rigaon, Tajimarang, Kichet, une formation de « home stay » (traduire par aubergiste peut-être) pour accueillir les éco-trekkeurs qui souhaiteraient être hébergés chez l'habitant plutôt que sous tente.



VOYAGE 2022 A RIGAON

Le 26 octobre dernier, un groupe de 14 participants MAP-NAMASTE, et 3 membres de l'association ANA se sont rendus au Népal et ont effectué une mission/visite de 7 jours à Rigaon. Premrose était leur accompagnateur et Sailendra responsable de la logistique du voyage au Népal a pu rejoindre le groupe à Rigaon pour deux événements.

Au programme :

- Rencontre avec certains boursiers de MAP-NAMASTE à Katmandou et Rigaon
- Visite et état des lieux des 3 établissements scolaires construits et soutenus par MAP-NAMASTE et de l'atelier WEP (Women Empowerment Program).
- Présentation du dispensaire Ganesh Himal par le Dr Denis Lethuillier (ANA)
- Inauguration de la table d'orientation ainsi que des panneaux d'orientation du sentier botanique au départ du village de Rigaon
- Inauguration de la cantine de la high school mise en service fin 2021.
- Inauguration et visite à Rigaon de la première phase du Centre de Recyclage Communautaire élaboré par l'entreprise sociale Doko Recyclers de Kathmandu
- Rencontre et discours de motivation avec Pr. Sudeep Thakuri, glaciologue et doyen de l'université Mid-West du Népal, ancien boursier du GIEC et de la Fondation Albert II, et Norbu Tenzin, artiste

de renom de la région de Dolpo, à l'origine de la table d'orientation.

- Visite et accueil à la high school et réunion de travail le soir avec les professeurs.
- Distribution de 400 lampes Little Sun à la High school de Rigaon et à l'école de Salleri.
- Présentation du projet agricole par Catherine et Pierre Speich (ANA)
- Présentation par Jean-Marc Nowak d'un programme de trek éco-responsable au départ de Rigaon vers le Paldor (5150m).
- Réunions de travail avec les responsables de NARAA

Les temps forts de ce voyage ont été nombreux en particulier les rencontres avec les villageois et les moments d'échange entre les étudiants/enseignants et Sudeep Takhuri et Tenzin Norbu.

Extrait du journal de bord de MAP :



Sudeep Takhuri

«Visite des classes, et présentation par le Pr. Sudeep Thakuri de son parcours, ses études financées par le GIEC et la Fondation Albert II, ainsi que son expertise : les glaciers et le changement climatique. Il réitère l'importance de l'environnement et la valeur des montagnes népalaises et de leur patrimoine, et motive les étudiants à réfléchir à leur futur. Visionnage d'« Himalaya Enfance d'un Chef » version tibétaine, suivi d'un discours de Norbu Tenzin et de Wangyal, tous deux acteurs dans ce film. A cette occasion, Norbu insiste beaucoup sur l'importance des traditions et du patrimoine culturel, en dépit de l'attrait de la modernisation et des nouvelles technologies.»

Ce voyage a permis aux nouveaux participants de découvrir à travers Rigaon le Népal profond comme rêvent de le faire de nombreux voyageurs... Ils ont été émus par l'accueil chaleureux des villageois, des étudiants et de leurs professeurs et tous sont prêts à apporter leur soutien pour de futurs projets. ***



*Inauguration de la table d'orientation
Norbu et les membres de l'Eco-Club*

*** Si j'ai eu la responsabilité mais aussi le bonheur de préparer le programme de ce voyage avec Nancy, Premrose, Sailendra et le soutien absolu des amis de Rigaon, je n'ai hélas pas pu les rejoindre suite à une chute accidentelle dans l'aéroport de Marignane...3h avant le décollage ! J'ai cependant pu suivre les événements vécus par le groupe au travers les photos, vidéos et messages envoyés par les amis népalais. Les mots de réconfort du groupe m'ont été également précieux.

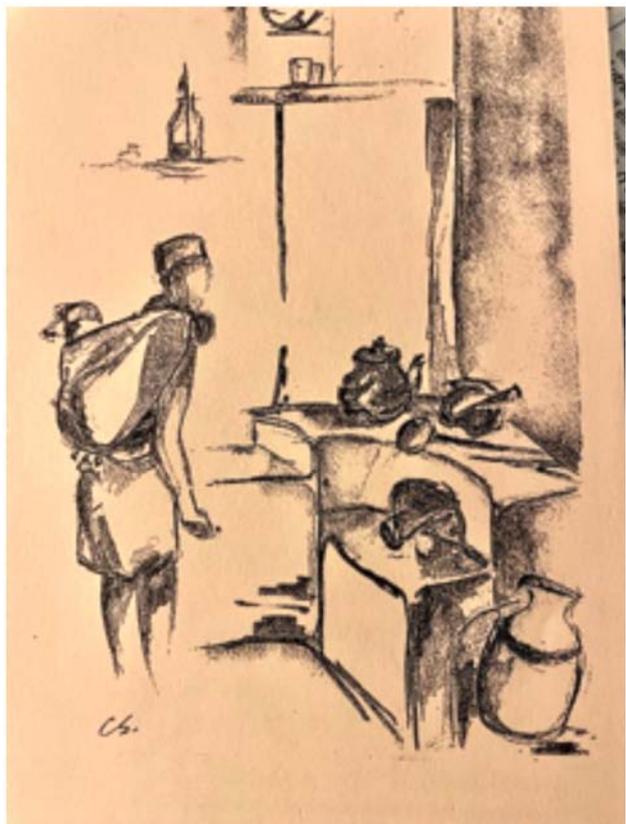
Rigaon me manque...I miss Rigaon
Colettedidi



Prochains rendez-vous

REPAS NEPALAIS

Dimanche 12 février à 12 h
Salle Polyvalente
Chemin du Stade
à Saze (à 10 km d'Avignon, direction Nîmes)



*2023 va nous permettre de nous retrouver
pour le repas népalais traditionnel...*



*Mais attention dans un nouveau lieu :
nous vous accueillerons à Saze (Gard)
et non à la Souvine...*

INSCRIPTION AU REPAS NEPALAIS
DU DIMANCHE 12 FEVRIER 2023 À 12H

Date limite d'inscription le lundi 6 février
Par mail : nepal.avignon.rigaon@free.fr

NOM : PRENOM :

Adresse :

Code postal : Ville : Tél:

Adultes : 22 € x =

Enfants de 8 à 12 ans : 13 € x =

Ci-joint un chèque de à l'ordre de ANA
Ou paiement sur place (mais **inscription obligatoire**).
à renvoyer : 18, avenue du Languedoc - 30133 Les Angles



Nous vous rappelons que pour les randos d'une journée, il faut vous inscrire auprès de l'accompagnatrice (teur) au plus tard l'avant-veille de celle-ci, de préciser le nombre de participants ainsi que votre lieu de rendez-vous. Cela facilite l'organisation du covoiturage et permet d'avertir les intéressés en cas de contretemps. Merci.

Comme d'habitude, un certificat médical d'aptitude à la marche vous est demandé.

Samedi 7 janvier, pour la première randonnée de 2023



Dimanche 5 février

Gaujac, la chapelle St Saturnin, l'Oppidum, la Gardie, Le Pin

avec **Michel Jouve**

(jouvem@wanadoo.fr) 06 72 78 06 99

Durée : 4 h, 10 km,

Dénivelé : 250 m

1er RV 9h 15 : le Forum (N 43.959415 & E 4.767397°),
Bd des Carrières, Les Angles.

2ème RV 9h 45 : Parking hameau de Sagriés (N
44.079154° & E 4.566866°), route de l'oppidum, Gau-
jac. A 28 km des Angles et 46 km de Carpentras par
Roquemaure.

Dimanche 26 février

Les Aiguiers de Villes-sur-Auzon

avec **Andréas et Bernadette**

(bernadette.robert@live.fr) 06 60 59 87 03

Durée : 4 h, 9 km,

Dénivelé : 435 m

1er RV : 9h Parking des Italiens, secteur-est, entrée au
niveau du rond-point.

2ème RV : 10h Parking Capellery (N 44.064249° & E
5.250236°) à 2,2 Km de la sortie de Villes sur Auzon sur
la D1 vers le col des Abeilles. A 50 km d'Avignon et 24
km de Carpentras.

Dimanche 12 mars

Gordes, la Sénancole, l'Abbaye de Sénanque
avec **Jean Pierre Mattio**

(mattio.jpg@gmail.com) 06 73 85 17 66.

Durée : 4 h, 10 km,

Dénivelé : 350 m,

1er RV : 9h Parking Avignon Pathé Cap-Sud

2ème RV : 9h 30 Parking du Village des Bories. 35 km
de Cap Sud et 30 km de Carpentras.

Dimanche 26 mars

Autour de Vernègues

avec **Christian Prête**

(prete.christian@club-internet) 06 11 82 12 07

Durée : 5 h, 15 km,

Dénivelé : 360 m.

*Au sud de Mallemort, une boucle passant par la cha-
pelle de St Césaire (anciennement temple de Diane), le
Vieux Vernègues et le Grand Puech.*

1er RV : 8h 45 Parking Avignon Pathé Cap-Sud

2ème RV : 9h 30, parking bord de route au confluent des
D22b et D22d (N 43.684925° & E 5.165888°), entrée
Est de Vernègues. A 6 km de Cap Sud et 60 km de Car-
pentras.



Dimanche 16 avril

Eyguières, le Castellas de Roquemartine par le Défensavec Michel Jouve

(jouvem@wanadoo.fr) 06 72 78 06 99

Durée : 5 h, 11 km,

Dénivelé : 420 m

1er RV : Avignon-Pathé Cap-Sud.

2ème RV : Parking de la Fontaine Gillouse

(N 43.699048° & E 5.038053°) Eyguières.

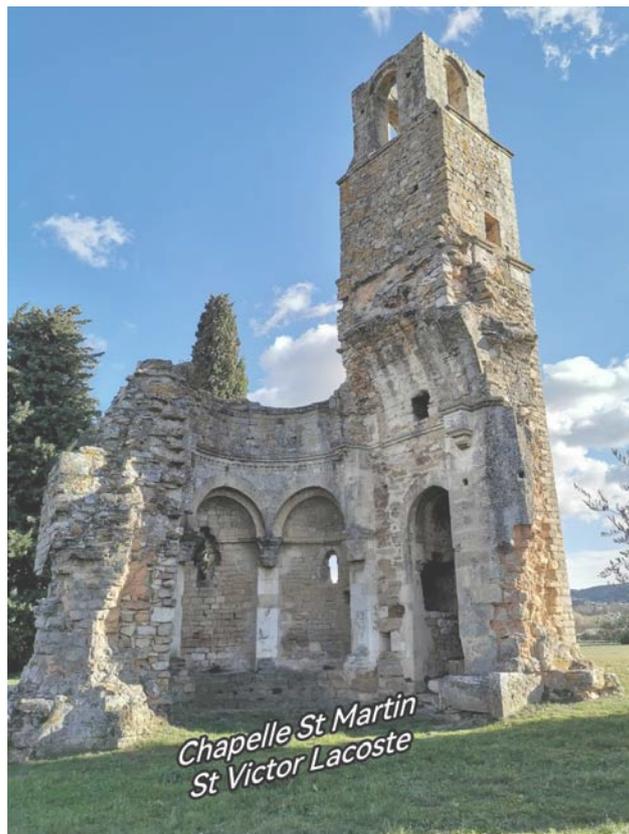
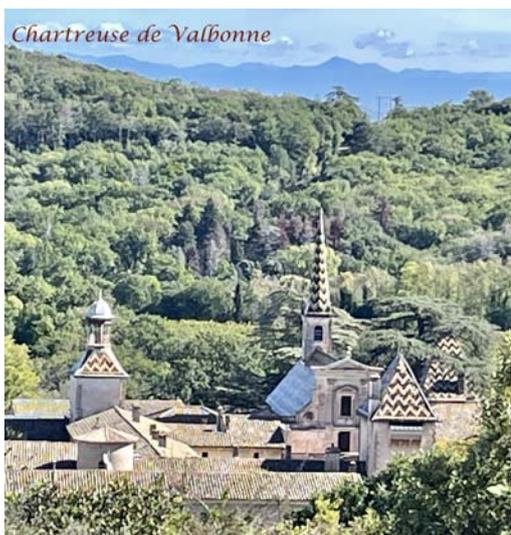
A 39km de Cap-Sud et 48 km de Carpentras.

Du 19 au 23 juin 2023

Séjour-Rando en Ubaye avec Jean Pierre Mattio

Le séjour est complet (30 inscrits).

Nous accueillons avec plaisir vos propositions de balade, comme tout autre suggestion et remarque.



Dimanche 14 mai

La Maladrerie des Templiers dans les Gorges de l'Ardèche

Jacky et Henri Crépet

(jacky.crepet@gmail.com)

Durée : 6 h, 15 km,

Dénivelé : 510 m

départ Le Garn : 63 km d'Avignon et de Carpentras.

(Balade à confirmer, autres précisions à venir).

VOYAGES

LE MUSTANG

MAI 2023 3 SEMAINES

Le Mustang est un ancien royaume de l'Himalaya, proche du Tibet par sa culture. C'est une région aride très colorée, avec de nombreuses oasis.

En mai, vous profiterez d'une très grande fête bouddhiste du Mustang: la fête de Tij (16-18 mai).

Pour tout renseignement, contacter Alain Dolques :

06 74 99 12 00 - eliane.dolques@wanadoo.fr



Des milliers de personnes se rassemblent au Népal pour demander le rétablissement de la monarchie

KATMANDOU, Népal (AP) – Des milliers de partisans de l'ancienne famille royale du Népal ont organisé un rassemblement mercredi pour exiger la restauration de la monarchie dans la nation himalayenne.

Ils se sont rassemblés autour de la statue du roi Prithvi Narayan Shah, qui a fondé la dynastie Shah au 18e siècle. Le dernier roi du Shah, Gyanendra, a été contraint de démissionner et la monarchie a été abolie en 2008, faisant du Népal une république.

Il y a encore de nombreux partisans qui cherchent à ramener la monarchie et se mobilisent chaque année à l'occasion de l'anniversaire de naissance de Prithvi Narayan. Certains rassemblements précédents sont devenus violents avec des affrontements entre manifestants et policiers.

Le rassemblement de mercredi a été pacifique et la police en tenue anti-émeute a surveillé de près l'événement qui comprenait des participants agitant des drapeaux, jouant de la musique et scandant des slogans pour louer la monarchie.

Le nouveau gouvernement népalais dirigé par le Premier ministre Pushpa Kamal Dahal a déclaré mercredi jour férié pour marquer l'anniversaire de Prithvi Narayan. Dahal a dirigé les rebelles communistes maoïstes entre 1996 et 2006 cherchant à abolir la monarchie au Népal.

Gyanendra est devenu roi après que son aîné plus brillant a été assassiné dans un massacre de palais en 2001, mais est resté impopulaire. Les partis politiques se sont associés aux insurgés maoïstes pour organiser des manifestations le forçant à abandonner le pouvoir en 2006.

Deux ans plus tard, le Parlement a voté l'abolition de la monarchie. Gyanendra, 75 ans, reste un citoyen ordinaire et n'est pas politiquement actif.

Les manifestants ont salué la déclaration du gouvernement d'un jour férié et leur permettant d'organiser le rassemblement.

« La monarchie doit revenir au Népal. Nous recherchons un roi de cérémonie et nous sommes d'accord avec un Premier ministre exécutif mais nous avons besoin d'un roi de cérémonie », a déclaré Ram Prasad Upreti, médecin à la retraite.

The Associated Press ■

26/12/2022

Népal. L'ex-guérillero maoïste Pushpa Kamal Dahal désigné Premier ministre

Après l'échec de la coalition au pouvoir à obtenir une majorité absolue lors des élections législatives de novembre au Népal, l'ex-guérillero maoïste appelé «le féroce» a été nommé Premier ministre, dimanche 25 décembre 2022.

L'ancien guérillero maoïste Pushpa Kamal Dahal a été nommé Premier ministre du Népal, dimanche 25 décembre 2022. Il a mené une insurrection de dix ans contre la monarchie hindoue de ce pays situé entre l'Inde et le Tibet.

Surnommé « le féroce » Pushpa Kamal Dahal, qui utilise toujours son nom de chef guerre Prachanda (le féroce) et entame son troisième mandat en tant que Premier ministre, dirigera le nouveau gouvernement pour la première moitié du mandat de cinq ans avec le soutien du parti communiste unifié marxiste-léniniste (UML) et de quelques autres petits groupes, ont indiqué des responsables du parti. «Il a été nommé et bénéficie du soutien d'une

grande majorité du parlement», a déclaré à Reuters Tika Dhakal, un conseiller de la présidente Bidhya Devi Bhandari. Pushpa Kamal Dahal, qui remplace Sher Bahadur Deuba, du parti du Congrès népalais, quittera ses fonctions en 2025, pour laisser la place à l'UML, selon les médias locaux.

«Tel est l'accord. La répartition des autres postes et ministères clés reste à définir», a déclaré à Reuters Dev Gurung, secrétaire général du Parti communiste unifié du Népal (maoïste) de Pushpa Kamal Dahal, après une réunion de la nouvelle coalition.

Cette nouvelle coalition arrive au pouvoir quelques heures après que Pushpa Kamal Dahal, 68 ans, a quitté de manière inattendue l'alliance au pouvoir dirigée par le Premier ministre sortant, qui a refusé de le soutenir pour le poste. Le Parti communiste unifié du Népal a remporté 32 sièges sur les 275 que compte le Parlement. L'UML dispose de 78 sièges, et le reste, néces-

saire pour obtenir la majorité de 138 sièges, sera contrôlé par de plus petits groupes.

Sérieux défis économiques

Les analystes estiment que Pushpa Kamal Dahal, qui a déjà été Premier ministre à deux reprises sur des périodes de moins d'un an, en 2008 et en 2016, a peu de chances d'assurer la stabilité du pays en raison de ses nombreux partenaires de coalition. Il doit également faire face à de sérieux défis économiques.

L'inflation est supérieure à 8%, au plus haut depuis six ans. Le Népal, coincé entre la Chine et l'Inde, est également confronté à la diminution de ses réserves de devises étrangères, avec une dépendance croissante aux importations des produits de base.

Le Népal a connu dix changements de gouvernement depuis 2008, date à laquelle la monarchie, vieille de 239 ans, a été abolie. ■

L'inflation au Népal diminue à 7,38 %, en raison de la baisse des prix des aliments et des boissons.

L'inflation au Népal a baissé à 7,38% au cours du mois jusqu'à la mi-décembre, le plus bas depuis environ huit mois, car les prix des aliments et des boissons ont baissé, selon les données officielles vendredi.

Le Premier ministre Pushpa Kamal Dahal a promis de maîtriser l'inflation, de contrôler la hausse des taux d'intérêt et de stimuler la croissance économique depuis sa prise de fonction le mois dernier à la tête d'une coalition de sept partis.

Les données de la Nepal Rastra Bank (NRB) ont montré que l'inflation globale du mois à la mi-décembre était inférieure à celle du mois précédent

(8,08 %) mais supérieure à celle de la même période de l'année précédente (7,11 %). L'inflation des produits alimentaires et des boissons a baissé à 5,85% contre 7,38% le mois précédent. L'inflation des produits non alimentaires et des services n'a que légèrement baissé à 8,59 % contre 8,63 % le mois précédent. D'autres données du NRB ont montré que les transferts de fonds d'environ cinq millions de Népalais travaillant principalement au Moyen-Orient, en Malaisie et en Corée ont bondi de 13,1% pour atteindre 3,71 milliards de dollars. L'économie du Népal, qui dépend des envois de fonds, de l'aide

et du tourisme, a vu ses recettes touristiques bondir de 64,0 % à la mi-décembre, les touristes revenant dans la nation himalayenne, qui abrite huit des 14 plus hautes montagnes du monde, dont le mont Everest.

Les réserves totales de devises étrangères du pays ont augmenté de 3 % à la mi-décembre pour atteindre 9,82 milliards de dollars, soit suffisamment pour couvrir 8,7 mois d'importations, par rapport aux niveaux de la mi-juillet, selon les données de la banque centrale. L'exercice financier du Népal court de mi-juillet à mi-juillet. ■

SOCIETE

Veridik - 6/01/2023

Népal : des milliers de mères perdent la vie en accouchant

Chaque jour au Népal, au moins trois femmes décèdent en accouchant. Le pays enregistre l'un des taux de mortalité maternelle les plus haut au monde.

La raison ? Pour une simple consultation ou une échographie, il faut parfois faire plusieurs heures de route.

Pour pouvoir accoucher, la route est encore plus longue. Le seul hôpital avec des équipements dans la région se trouve souvent à plusieurs jours de marche. De nombreuses femmes accouchent donc dans leurs maisons, sans assistance médicale ou meurent sur le chemin.

Pour tenter de pallier à cela, en 2018, le gouvernement a missionné des hélicoptères de l'armée népalaise pour venir en aide aux femmes enceintes. Des missions qui sont toutefois périlleuses en pleine montagne. ■

A l'encontre - 17/12/2023

La Coupe du monde terminée, les travailleurs migrants qui l'ont rendue possible se demandent: quelle sera la prochaine étape?

Depuis près de 12 ans maintenant, les préparatifs de la Coupe du monde de la FIFA 2022 au Qatar ont braqué les projecteurs sur l'utilisation et l'exploitation des travailleurs migrants dans l'économie mondiale actuelle. Des centaines de milliers de travailleurs se sont endettés auprès de recruteurs pour obtenir un emploi; beaucoup n'ont jamais reçu ce qui leur avait été promis; et des milliers ne sont revenus qu'après leur mort. Aujourd'hui, le spectacle est presque clos. La douleur, si bien décrite, est presque terminée.

Alors, pour les travailleurs migrants qui ont survécu, une question: où aller ensuite?

N'importe où sauf à la maison

A l'extérieur de sa hutte, dans les plaines du sud du Népal, Ramesh* fend du bambou pour fabriquer un panier destiné à être utilisé à la maison. Depuis son retour du Qatar, où il a participé à la construction d'un dépôt de bus, il effectue des tâches comme celle-ci, des travaux ménagers pour lesquels il n'est pas payé.

«Mon travail au Qatar n'était pas faci-

le. C'était beaucoup plus difficile que de tisser des bambous. Mais au moins, je gagnais un peu d'argent là-bas», a déclaré le jeune homme de 27 ans. «J'avais espéré pouvoir rembourser les prêts et commencer à économiser de l'argent pour l'avenir. Mais cela ne s'est pas produit.»

Au Qatar, son salaire mensuel était de 1000 riyals (275 dollars). Il a qualifié ce montant de «minime» pour un travail aussi éreintant, mais a déclaré que gagner «quelque chose» là-bas était mieux que de n'avoir «rien» dans sa

ville natale paupérisée. Aujourd'hui, il est de retour, endetté, renvoyé chez lui après moins d'un an de travail. Comme de nombreux travailleurs migrants, Ramesh avait contracté des prêts pour couvrir le coût du recrutement. Il a payé 155 000 roupies (1170 dollars) à un taux d'intérêt annuel de 36% pour se rendre au Qatar, dit-il. Avec l'argent qu'il a gagné pendant son séjour, il ne pourra rembourser que 120 000 roupies. Il pense que le seul moyen d'effacer sa dette est de trouver un autre emploi à l'étranger.

Le Népal regorge de travailleurs migrants de retour au pays qui, comme Ramesh, se retrouvent aujourd'hui dans des situations encore plus désespérées que lorsqu'ils sont partis. Selon le ministère népalais du Travail, plus de 116 000 travailleurs migrants népalais sont revenus du Qatar au cours des dix premiers mois de 2022. D'autres arrivent chaque mois. Le nombre de travailleurs se rendant au Qatar, quant à lui, a chuté de près de 45% au cours de la même période.

En réalité, il est faux de dire que les travailleurs migrants sont «revenus». Le Qatar n'est peut-être plus la destination de prédilection, mais ils ne vont pas y rester longtemps. «Certains de mes amis sont déjà partis à l'étranger», a déclaré Ramesh. «J'essaie aussi d'y aller. Tout ce que nous voulons, c'est du travail et un salaire. Nous, les pauvres, ne pouvons pas rester à la maison en étant sans emploi.»

Le prix du travail

Le sud-est du Népal, où vit Ramesh, envoie plus de travailleurs migrants à l'étranger que toute autre partie du pays. En dehors de certains travaux agricoles, qui sont irréguliers et mal payés, il n'y a tout simplement pas beaucoup d'emplois locaux qui paient suffisamment pour vivre.

Les emplois sont trouvés à l'étranger, mais ils ont un prix. Il n'y a pratiquement aucune chance d'obtenir un visa sans payer des frais élevés aux recruteurs. Et sans ressources propres, les travailleurs pauvres n'ont guère d'autre choix que d'emprunter de l'argent et d'espérer que l'emploi à l'étranger soit payant à long terme.

Un travailleur népalais se trouvant actuellement à Kuala Lumpur, la capitale de la Malaisie, a déclaré qu'il avait payé 300 000 roupies (2270 dollars) pour s'y rendre après avoir été expulsé du Qatar. Il pensait qu'un travail de charpentier en Malaisie lui serait plus utile que l'agriculture de subsistance dans son pays. «Travailler à l'étranger est la seule option pour gagner sa vie dans mon village», a-t-il déclaré. «Beaucoup de jeunes comme moi cherchent des emplois à l'étranger. Cela pourrait être la Malaisie, ou le Qatar, ou n'importe où dans le Golfe.»

Le désespoir des travailleurs est visible à l'aéroport international de Katmandou, la capitale du Népal. Plus de 2100 travailleurs en partent chaque jour, selon les registres du Département de l'emploi étranger. Le même aéroport reçoit en moyenne 3 à 4 cadavres de travailleurs par jour, principalement en provenance des pays du Golfe et de Malaisie [voir les articles publiés sur ce site les 4 et 20 novembre 2022].

Parfois, le pari est payant. Il y a des travailleurs au Népal qui ont amélioré leur situation financière en travaillant à l'étranger. Mais pour beaucoup, avoir une vie décente dans leur pays après avoir travaillé de longues périodes à l'étranger reste un rêve lointain.

Kamal, 37 ans, a passé 14 ans à travailler sur des chantiers de construction au Qatar. Il est tombé malade à plusieurs reprises pendant son séjour. Il a développé une pression artérielle élevée, a été témoin de la mort et des blessures de ses collègues. Il a dû faire face à d'innombrables retards de salaire. Il s'est déplacé à Al Dafna, Al Khor, Al Wakhra et Lusail City pour faire de longues journées de travail sur des chantiers de pipelines et de routes. Il est retourné au Népal en avril 2022.

La principale chose qu'il a à montrer pour tout ce travail est une maison d'un étage, aux murs de briques, dans le sud-est du Népal. Il a épuisé ses économies pour la construire. Maintenant, pour continuer à payer les factures, il envisage de repartir à l'étranger. «Je dois payer l'éducation de mes filles. Je dois payer les factures médicales», a-t-il déclaré. «Je veux travailler pendant encore cinq ans. Si d'ici là je peux faire quelques économies, je pourrais simplifier le reste de ma vie.»

Kamal se sent humilié par la façon dont les travailleurs sont traités au Qatar, mais il affirme qu'il y retournerait s'il le pouvait. «J'ai déjà suffisamment travaillé là-bas. Je veux rester à la maison», a-t-il déclaré. «Mais je ne peux pas gagner de l'argent ici. Alors qu'est-ce que je peux faire?»

La coutume népalaise de la dot, qui a été rendue illégale mais qui est encore largement pratiquée, ajoute une pression sur Kamal pour qu'il continue à travailler. «Je dois avoir des économies pour les mariages de mes trois filles», dit-il. «Dans cette région, le mariage de chaque fille coûte au moins 500 000 roupies.»

Quel est le prix à payer?

Ce genre de pressions économiques éclaire la décision des travailleurs migrants de passer des années de leur vie à l'étranger, loin de leur famille. En 12 ans de vie conjugale, Upendra n'a passé que quatre ans avec sa femme. Coincé entre la pauvreté et les dettes, il a travaillé auparavant en Inde et en Arabie saoudite. Aujourd'hui, il est au Qatar, car les revenus de ses précédents emplois ne suffisaient pas à rembourser les prêts. «Ma famille me manque tellement. Si ma situation financière était bonne, je n'aurais jamais pensé à venir ici», a déclaré Upendra. «Les gens ont vu des gratte-ciel au Qatar. Ils ont vu de beaux stades. Mais qui comprend ce que les travailleurs vivent ici? C'est au-delà des mots.»

Comme des dizaines de milliers d'autres travailleurs migrants népalais au Qatar, Upendra s'est occupé du pelletage, du transport et du nettoyage sur les chantiers de construction de stades et d'autres infrastructures. Même dans la chaleur extrême de l'été, il a continué à travailler avec un accès limité à l'eau et au repos. Il dormait sur un matelas trouvé dans un tas d'ordures dans un camp de travail

confiné. Il s'est toujours senti trompé et exploité par son employeur. Mais il dit qu'il n'avait qu'un pouvoir limité sur ses conditions de travail et de vie là-bas, et qu'il n'avait pas de meilleures options au Népal.

«Nous, travailleurs non éduqués et non qualifiés, ne pouvons pas obtenir de meilleurs emplois», a-t-il dit. «C'est la vie des travailleurs migrants. Nous savons que nous sommes exploités. Mais malgré tout, nous ne pouvons pas abandonner.»

C'est une perspective que Prem connaît bien. Sa jambe a été lacérée par une meuleuse alors qu'il travaillait sur un complexe d'appartements cons-

truit pour les visiteurs de la Coupe du monde. Il n'a pas pu travailler pendant cinq mois et a utilisé un fauteuil roulant pour se déplacer. L'entreprise l'a renvoyé chez lui, mais il a choisi de retourner au Qatar dès qu'il s'est rétabli. «Honnêtement, je ne veux pas travailler ici. Mais je ne veux pas non plus voir ma famille souffrir», a-t-il déclaré par téléphone depuis un camp de travail au Qatar. «Qu'est-ce que je peux faire? Qui s'occupera de ma famille si je ne gagne pas d'argent?»

A maintes reprises, en rapportant ces histoires pour openDemocracy, j'ai entendu des travailleurs migrants décrire leur travail à l'étranger comme quelque

chose qu'ils sont contraints de faire. Pourtant, presque dans le même souffle, ils disaient aussi vouloir continuer à travailler à l'étranger pour gagner leur vie. C'est un dilemme insoluble et inévitable auquel sont confrontés de nombreux travailleurs migrants. Et cela signifie que, même si de nombreux travailleurs encore au Qatar détestent leur travail là-bas, ils ont peur de le perdre. Et ils se demandent où ils iront ensuite. (Article publié par openDemocracy, le 19 décembre 2022; traduction rédaction A l'Encontre)

* Les noms des travailleurs ont été modifiés. ■

MONTAGNE

JDD Samuel Azemard - 31/01/2023

Everest : des scientifiques ont découvert la présence de deux chats à plus de 5 000 mètres d'altitude

Des scientifiques ont fait une découverte surprenante au Népal, à plus de 5 000 mètres d'altitude, dans le parc national de Sagarmatha : deux chats seraient présents. Ce ne sont pas de simples chats de gouttière ou des chatons abandonnés, mais plutôt les représentants d'une espèce sauvage : le chat de Pallas, aussi appelé Manul. Ces félins descendent du léopard, et comme lui, sont tachetés à poils longs. Leur tête est légèrement aplatie et leurs oreilles sont de petites tailles.

La présence des deux chats vient d'être officialisée. Néanmoins, cela fait plusieurs années que les scientifiques sont sur les traces des deux félins. Ils avaient déjà publié une partie de leurs découvertes dans la revue Science en septembre dernier.

S'ils ne sont pas tombés nez à nez avec ces chats, ils restent persuadés de leur présence dans ce parc, notamment, grâce à l'analyse génétique des traces qu'ils ont laissées. En, 2019, une équipe de chercheurs a réalisé des prélèvements d'échantillons

d'excréments. « Les chercheurs ont trouvé des preuves d'ADN de pika et de belette des montagnes dans les échantillons, une source de nourriture importante pour le chat de Pallas», peut-on lire dans le communiqué. Ils ont aussi utilisé l'ADN environnemental pour faire un inventaire de la biodiversité de l'Everest.

Cette découverte est une véritable première. D'autant plus que les chats de Pallas sont une espèce menacée qui figure sur la liste rouge de l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN). Selon l'UICN, il n'y aurait plus que 50 000

ou 60 000 de ces chats dans le monde. « C'est phénoménal de découvrir la preuve de cette espèce rare et remarquable au sommet du monde», a déclaré le Dr Tracie Seimon du programme de santé zoologique de la Wildlife Conservation Society, dans un communiqué de l'organisation à but non lucratif.

Cette espèce est plus généralement répartie en Russie et en Asie centrale, avec une densité moyenne de quatre chats tous les 100 km². ■



Agenda

Dimanche 5 février
randonnée à Gaujac

Dimanche 12 février
repas népalais

Dimanche 26 février
les Aiguiers

Dimanche 12 mars
Vernègues

Dimanche 16 avril
Eyguières

Dimanche 14 mai
Rive gardoise de l'Ardèche

19 au 23 juin
séjour à Barcelonnette



Kathmandu Durbar Square

SITE DE L'ANA : Le site est régulièrement mis à jour, consultez-le pour avoir des nouvelles de l'évolution de la situation à Rigaon. Nous remercions Jacques Touranche pour sa disponibilité.

a.nepal.avignon.free.fr

LE NAMASTÉ VIA INTERNET :

Merci, ce sera une économie importante pour l'ANA et vous ferez un geste pour l'environnement ...

Indiquez votre adresse à : nepal.avignon.rigaon@free.fr

Vous trouverez votre carte d'adhérent 2022-2023 embellie des toits de temples de la Vallée.

Merci à ceux d'entre vous qui nous ont déjà adressé leur adhésion. Pour ceux qui ne l'ont pas encore fait, nous joignons un bulletin à ce courrier. Sans réponse de votre part, ce numéro sera le dernier envoyé.

Equipe de rédaction : Marcelle Dissac, Colette Grèves, Lucette Pascal, Jeanne Maillet, Michel Jouve, Francis Saccon, Catherine Speich.

Illustrations : Catherine Speich.

Composition et tirages : PARCHEMIN - 21, rue Carnot à Avignon - parchemin.avignon@orange.fr