



## LETTRE DE NAMASTE

MAI 2024

L'année va se terminer par une belle soirée à l'Arbousière et nous espérons vous rencontrer nombreux. Après un buffet varié et savoureux, Jean-Marc Nowak nous présentera des images de son dernier trek au départ de Rigaon, des vues qui vous donneront envie de partir avec lui à l'automne.

A Rigaon, les nouvelles du programme agricole sont très encourageantes : la production de café est en nette augmentation et ces résultats motivent les villageois (pour suivre cela, consultez le site : programme agricole et actus).

A l'approche de l'été, nous vous remercions de votre aide qui permet l'avancée des projets à Rigaon et nous vous souhaitons un été clément et de belles rencontres.

### PROCHAINS RENDEZ-VOUS

#### \*\*\* *RANDONNEES*

Une dernière randonnée pour cette saison mais d'ores et déjà, vous pouvez proposer une randonnée à Michel Jouve pour les mois de septembre - décembre.

Michel 06 72 78 06 99

[jouvem@wanadoo.fr](mailto:jouvem@wanadoo.fr)

°°° *Samedi 8 juin : Autour du Beaucet, Fraischamps, Saint-Gens, la Nauque, Quinsan, Jouvenal.*

avec Jean-Pierre Mattio < [mattio.jpg@gmail.com](mailto:mattio.jpg@gmail.com) > 06 73 85 17 66



Saint Gens

12 km, 300m de dénivelée, 4h30 de marche (circuit modifié, fortes chaleurs annoncées)

1er RV : 8h 15 Parking des Italiens, partie NE, entrée au rond-point (N 43.953934° E 4.823740°).

2° RV : 9h Parking cimetière Le Beaucet (N : 43.983183° / E : 5.118987°).

#### Association Népal Avignon

18, avenue du Languedoc 30133 Les Angles

Association loi de 1901, reconnue d'intérêt général

e-mail : [associationnepalavignon@gmail.com](mailto:associationnepalavignon@gmail.com) site : [associationnepalavignon.com](http://associationnepalavignon.com)

Siège social : 20 rue Poincaré 84000 Avignon

**\*\*\* SOIRÉE A L'ARBOUSIÈRE CHATEAUNEUF DE GADAGNE**

**MERCREDI 12 JUIN**

**De 18h30 à 20h30 : buffet en plein air**

**A 21h : projection**



*Photo J-M Nowak*

### ***Trekking sauvage en pays Tamang, de Rigaon au Paldor - Népal***

par **Jean-Marc NOWAK**

***Jean-Marc, grand himalayiste, a proposé de venir nous présenter son dernier trek ; les porteurs étaient des villageois de Rigaon .***

*Ce diaporama nous emmène dans un lieu préservé et méconnu, dont le Népal a le secret. Ce trekking de 120 km depuis Rigaon jusqu'au pied du Paldor, est un voyage « Découverte » et il fait partie de ces voyages d'exception, par la diversité des paysages qu'il offre et par son caractère sauvage, en passant par une magnifique crête de 8 km, avec une vue panoramique de 360° sur les hauts sommets népalais et tibétains. Depuis le dernier camp à 4450m, nous poursuivons l'ascension facile du Pema Peak à 5350m.*

**Pour le buffet, inscription OBLIGATOIRE avant le vendredi 7 juin.**

par mail ([nepal.avignon.rigaon@free.fr](mailto:nepal.avignon.rigaon@free.fr)) ou en renvoyant le coupon ci-dessous.

ANA 18 avenue du Languedoc 30133 LES ANGLES

### **Bulletin d'inscription (buffet et soirée)**

**Prix :** buffet et soirée 25 euros

Soirée seule : 10 euros (règlement sur place)

Nom : .....

Prénom : .....

Nombre de personnes : ..... adultes (25 euros)

..... enfants 8-12 ans (8 euros)



**Alain Dolques** nous a quittés le 5 avril.

L'ami Alain s'en est allé !

Alain était de Béziers du même quartier que mon mari, il aimait la montagne mais aussi le rugby que pratiquait mon mari, nos chemins devaient forcément se croiser un jour ! C'est le Népal qui nous en a donné l'occasion en 1994, l'année suivante Alain et Loli son épouse rejoignent notre groupe de trek pour un premier voyage. Dans le même temps, ils deviennent des membres très actifs de l'association en faisant randonner fréquemment les membres de l'ACFN dans leurs terrains de jeux favoris que sont les Calanques et la Sainte Victoire.

Ce premier trekking 1995 nous avait conduit dans les Ganesh Himal en passant par Rigaon (trekking repris actuellement dans nos programmes de voyages). Le staff qui encadrait notre groupe était formé des villageois de Rigaon, nous étions déjà une grande famille. Pour Alain, ce fut un choc émotionnel très fort, il avait devant les yeux les plus hautes montagnes du monde qu'il rêvait d'approcher un jour, et autour de lui les Népalais dont le courage, la loyauté et la gentillesse n'est plus à faire, il est profondément heureux et comblé.

Il va ensuite année après année, s'attacher à ce pays, à Rigaon et à ses habitants et y revenir très fréquemment en entraînant ses amis, ceux de Marseille mais aussi de Savoie. Son motif principal est de donner du travail aux Népalais. Lorsqu'il conduira lui-même les trekkings de l'association, il sera comme moi toujours vigilant sur la répartition des charges des porteurs et leurs salaires.

En 2011, le départ de Loli atteinte d'un cancer a bouleversé sa vie, il y a eu quelques années sans Népal, il a accompagné Loli à chaque instant mais la maladie a eu le dernier mot.

Ces dix dernières années il avait rejoint pour de longs séjours, les groupes de bénévoles qui allaient travailler à Rigaon. Chaque école ou autres bâtiments l'ont vu passer avec sa boîte à outils, réparant portes et fenêtres, plomberie, électricité, et surtout, nous lui devons l'aménagement du « Badjé Hostel », (l'hôtel du grand-père...) au-dessus de l'atelier couture des WEP : 7 petites chambres aménagées avec le concours de 2 copains et qui font désormais notre bonheur lorsque nous séjournons au village.



En 2015, après le terrible séisme qui détruisit 90% des villages de Rigaon, il partit au Népal deux mois plus tard accompagné d'un médecin et de deux volontaires monégasques ; ensemble, pendant trois semaines, ils ont soigné, consolé, aidé au transport des tôles et des tentes.

Notre cher Alain, quelques jours plus tôt, gambadait encore dans ses chères Calanques, il nous laisse le souvenir d'un homme généreux, humaniste. Lors de ses obsèques, l'hommage très émouvant rendu par ses compagnons de route dans le syndicalisme en disait long sur son parcours. Nous chercherons encore longtemps sur les sentiers des Calanques, la crinière blanche et la parka rouge dont Alain ne se séparait jamais...

Tu nous manques Alain badjé.

Colettedidi