



Namasté

नमस्ते

N° 91

Janvier - Février - Mars - Avril 2020

	<i>Page</i>
<i>Voeux</i>	2
<i>C'était hier</i> - Des nouvelles de Rigaon	3
<i>Nouvelles des villages</i> - L'activité du dispensaire - Le courrier de l'école de Rigaon	4
<i>Nouvelles de NAMASTÉ Monaco</i>	6
<i>Séjour des bénévoles à Rigaon, au printemps</i>	7
<i>Prochains rendez-vous</i> - Le repas népalais - Les randonnées - Les voyages	9
<i>Revue de presse</i>	13
<i>Agenda</i>	20

Association Népal Avignon

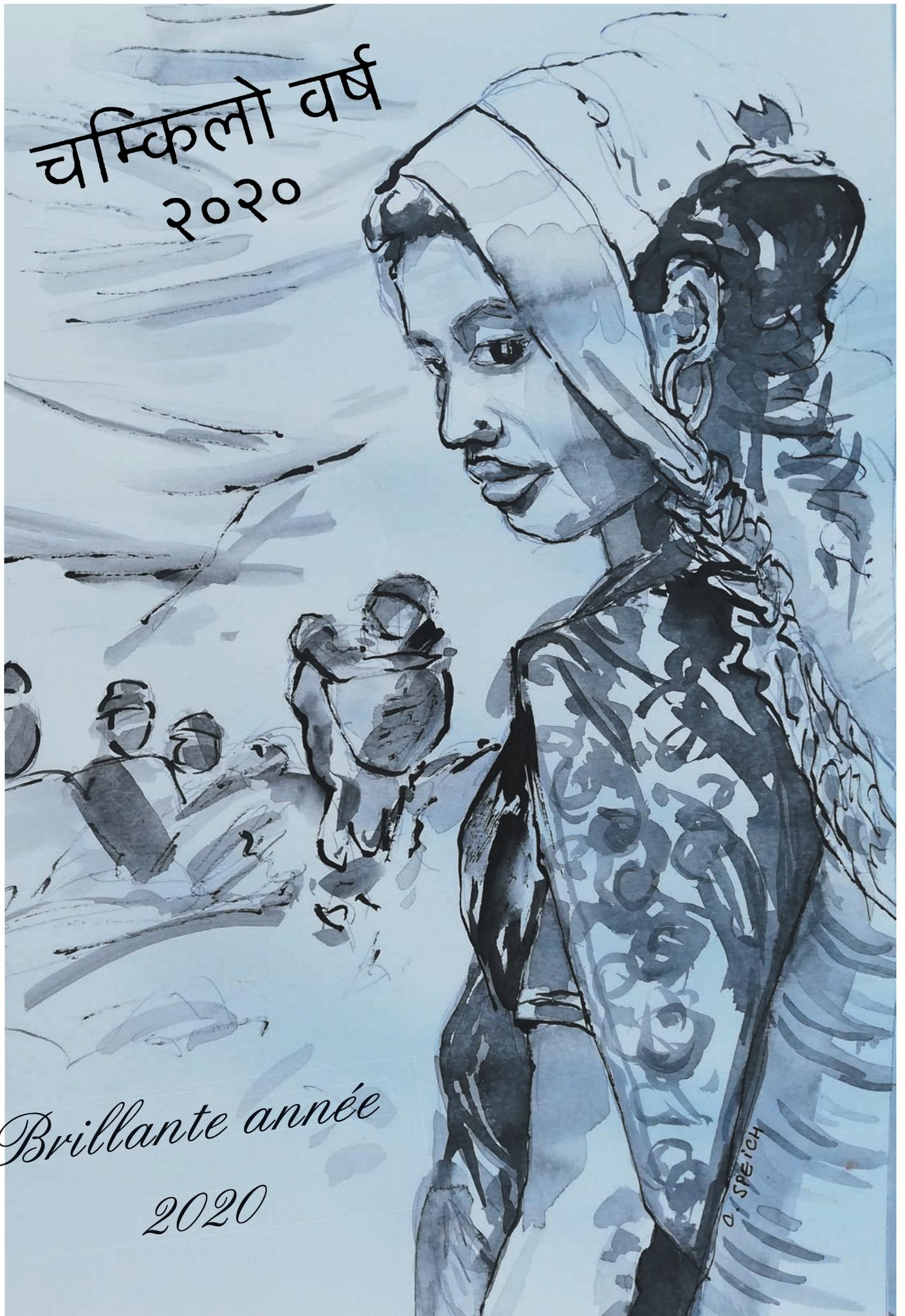
18, avenue du Languedoc - 30133 Les Angles - Tél./Fax : 04 90 85 63 03

e-mail : nepal.avignon.rigaon@free.fr

site [http : a.nepal.avignon.free.fr](http://a.nepal.avignon.free.fr)

Siège social : 20, rue Poincaré - Avignon

चम्किलो वर्ष
२०२०



Brillante année
2020

Dessin de Catherine Speich

Rigaon en novembre

C'est avec quelques membres des clubs Rotary de Marseille et de Sanary Bandol Ollioules que je visite Rigaon cette année. Mais auparavant, au Népal, c'est la Fête des Lumières (Tihar) et à notre descente de l'avion, nous découvrons une ville brillante, illuminée et colorée.

Tihar est une fête importante pour les Hindouistes, ils célèbrent la déesse Laxmi, la déesse de la richesse. La fête dure cinq jours avec des cérémonies consacrées aux corbeaux, aux chiens, aux vaches, aux bœufs ; le dernier jour, les sœurs rendent hommage à leurs frères. Laxmi est fêtée le troisième jour : devant chaque maison, une lampe à huile est allumée et un petit chemin la relie à la pièce où ont lieu les offrandes. Très souvent, un mandala est réalisé avec des poudres de couleur, des fruits, des fleurs, de la boue rouge. Au cours de cette fête, la nouvelle année newari-ethnie de Kathmandu-commence, cette année 1140...

Nous quittons la ville le 30 octobre, pour rejoindre Gamrang où nous séjournons quelques jours. A partir de Dhading, la jeep locale emprunte une piste dont les derniers kilomètres ont été endommagés pendant la mousson, le voyage sera long et chaotique. Nous avons une pensée pour ceux qui se déplacent régulièrement dans ces conditions.

A Gamrang, nous sommes accueillis par Raju, sa femme et tout le personnel du dispensaire avec le traditionnel collier de fleurs d'œillets d'Inde.



Les membres du Rotary



L'école

Le lendemain les membres du Rotary qui a financé la construction d'un bâtiment pour l'école primaire de Choké, assistent à son inauguration.

Les villageois ont participé en partie au financement, une belle initiative à souligner...

Tous les villageois sont présents, de nombreux enseignants en week end sont là aussi. Un accueil chaleureux avec colliers, chants et danses traditionnelles est réservé au Rotary. Ce sera une grande amélioration pour les 84

élèves et les enseignants très motivés de cette école.

Nous visitons quelques villages, Tawal où nous assistons à un rituel bouddhiste, Dhuseni et sa nouvelle école; le lendemain, Rigaon et l'école secondaire. Les professeurs sont fiers de leur salle informatique : les ordinateurs peuvent enfin fonctionner normalement depuis l'électrification solaire de l'école par la Fondation du groupe eDF, via l'ANA. Les professeurs sont très reconnaissants.

Après le départ du groupe, j'ai assisté à l'assemblée générale de l'association locale NARAA ; le comité a été réélu pour quatre ans, Tara étant le président et Khasarki le trésorier.

J'ai rencontré aussi les membres de la Coopérative agricole (RAC) et les techniciens agricoles. Cette année, la production de café a été d'environ 900 kg. Les cultures de caféiers, de théiers ... doivent pouvoir être encore améliorées. Le problème de l'irrigation est important. Aussi, nous avons décidé de faire intervenir des spécialistes qui analyseront les problèmes et apporteront - on l'espère - des solutions. Catherine Speich est chargée de cette étude.

L'activité de l'atelier des femmes, au point mort depuis quelques mois, devrait reprendre bientôt.

Le premier novembre, l'ANA a recruté un comptable à Kathmandu, monsieur Ravi Bhatka Sigdel. Il doit travailler avec le trésorier de NARAA, contrôler les documents reçus et transmettre régulièrement le bilan à l'ANA. Il préparera aussi l'audit au mois d'août.



Ravi Bhatka Sigdel (à gauche)

L'année 2019 a apporté de grandes modifications à Rigaon, de nombreuses pistes relient la plupart des villages, ce qui facilite les échanges et le transport des matériaux. De nouveaux projets vont se mettre en place, en particulier pour le développement de ce monde agricole.

Que cette année 2020 permette à ces villageois de progresser vers l'autonomie. Ce sera une grande satisfaction pour les adhérents et les amis de l'Association Népal Avignon. Nous vous remercions de votre fidélité et nous vous adressons tous nos meilleurs vœux.

Lucette

Nouvelles des villages

Bilan du dispensaire

Raju a établi le bilan de l'activité du dispensaire pour l'année de juillet 2018 à juillet 2019.

Raju



	Maladie	Total
1	Coqueluche	3
2	Tuberculose	0
3	Oreillons	0
4	Hépatite B	0
5	Typhoïde	59
6	Dysenterie amibienne	4
7	Dysenterie à bacilles	7
8	Diarrhée	197
9	Vers intestinaux	11
10	Jaunisse	5
11	Lèpre	0
12	Leucorrhée	1
13	Douleurs abdominales	2
14	Infections pulmonaires	728
15	Infections respiratoires	356
16	Pneumonie	60
17	Bronchite	0
18	Infections urinaires	87
19	Grippe	125
20	Diabète	27
21	Malnutrition	0
22	Anémie	51
23	Polynéphrite	58
24	Acnée	0
25	Eczéma	130
26	Herpès	19
27	Impétigo	159
28	Furoncles	20
29	Abcès	122
30	Mycose	22
31	Gâle	35
32	Otite aigüe	23
33	Otite chronique	71
34	Sinusite	34
35	Angines aigües	141

36	Maux de gorge	41
37	Problèmes auriculaires	3
38	Rhinites	1
39	Caries	541
40	Maux de dents	210
41	Gingivite	7
42	Conjonctivite	176
43	Cataracte	1
44	Dépression	4
45	Hypertension	58
46	Asthme	58
47	Maux de tête	371
48	Gastrite	335
49	Piqûre d'insecte	4
50	Douleurs abdominales	48
51	Brûlures	7
52	Morsure de chien	0
53	Piqûre de serpent	9
54	Blessures - fractures	347
55	Arthrite	331
56	Maux de dos	305
57	Calcul rénaux	0
58	Abcès au sein	11
59	Appendicite	0
60	Hernie	0
61	Epanchement liquidien dans les bourses	2
62	Hémorroïdes	3
63	Avortement	0
64	Rétention du placenta	0
65	Prolapsus de l'utérus	0
66	Epilepsie	0
67	Bronchite chronique et emphysème	48
68	Polyadénopathie ORL	23
69	Accouchements	18
	Total	5478

Courrier du village



Lettre des professeurs

Lettre des étudiants

श्री री गाउँ माध्यमिक विद्यालय
SHREE REE GAUN SECONDARY SCHOOL
गंगाजमुना गाउँपालिका-१, धादिङ
GangaJamuna Rural Municipality-1, Dhading
स्था: २०६८ / Estd. 2018 मिति/Date: २०/१२/२०१९

पत्र संख्या: Ref. No. बत्तानी नं. Serial No.

श्री (Shree): The President of ANA France and Precious Members

विषय: (Subject): Merry Christmas & Happy New Year 2020

In this christmas and New Year 2020, please accept our sincere best wishes for you and your organization. May this year's christmas be the best christmas ever and bring Love, Peace, good health, happiness and Joy.

Best Wishes

१. Tika Ram Pokhrel
२. Phrem Singh Tamang
३. Ram chandra Sitaula
४. Dambar Datt Bhatt
५. Bir Bahadur Tamang
६. Indra Bahadur Tamang
७. Kanekhi Maya Tamang
८. Dipendra Joshi
९. Alpha Tamang
१०. Prem Bahadur Tamang
११. Rajendra Prasad Joshi
१२. Deepak Regmi
१३. Dhan Bahadur Tamang
१४. Sahira Tamang
१५. Smriti Tamang
१६. Lalitman Gurung
१७. Mitraman Tamang
१८. Prativa Tamang

२९. Bahadur Tamang

श्री गाउँ बाल क्लब
REE GAUN CHILD CLUB
Ri-2, Dhading मिति/Date: २०/१२/२०१९

विषय: (Subject): The best wishes for christmas and Happy new year 2020

श्री Shree..The..president..of..ANA..and..precious..people..of..france..

we, the student of Ree Gaun secondary school extend our hearty wishes for christmas and new year of 2020. We are very grateful and thankful for your kind in our school and us. We are studying in our school with the kind, faithful, cooperative teachers. We have got the facilities of library, science lab, computer lab and good education. We never forget you and your kind help. We pray with the god to have your long life in this christmas and new year 2020. God Bless you.

"Merry christmas and Happy christmas"
"Happy new year" 2020"

Best wishes

१. Punam Tamang
२. Solman Tamang
३. Nirjala Tamang
४. Sudekshya Tamang
५. Sushil Tamang
६. Yosheph Tamang
७. Anita Tamang

Joyeux Noël et bonne année.

En ce Noël et cette nouvelle année, veuillez accepter nos vœux pour vous et votre association.

Que ce Noël et cette année soient pour vous les meilleurs et apportent amour, paix, bonne santé, bonheur et joies.

Meilleurs vœux pour Noël et bonne année 2020

A la présidente de ANA et au précieux peuple de France,

Les étudiants de l'école secondaire de Riggaon vous offrent leurs souhaits chaleureux pour Noël et la nouvelle année 2020. Nous sommes très reconnaissants et vous remercions pour votre bonté à notre égard et pour notre école. Dans notre école, nous travaillons avec des professeurs agréables, loyaux et coopératifs. Nous avons des équipements : bibliothèque, laboratoires de sciences et d'informatique, et une bonne éducation.

Nous n'oublions jamais votre bonté et votre aide.

En ce Noël et cette nouvelle année, nous prions dieu qu'il vous accorde une longue vie.



Les étudiants et les professeurs devant l'école secondaire

Les dix ans de NAMASTE.... 9 septembre 2019

Au cours d'une belle soirée en présence de SA le Prince Albert, Nancy Dotta présidente a invité à l'Hôtel Métropole les acteurs des dix années d'existence de NAMASTE Monaco. De nombreux membres de ANA étaient présents.

A cette occasion, un beau carnet de voyage a été présenté par son auteur, l'architecte et dessinateur belge Patrick Jacqmot. Les collines de Rigaon, les hauts sommets et la vallée de Kathmandu apparaissent au fil des aquarelles qui illustrent les 58 pages de cet album. Il a été édité par NAMASTE et vendu au profit de Rigaon. L'album est également disponible auprès d'ANA.



Les participants à la soirée anniversaire de NAMASTE, autour de Son Altesse le Prince Albert et Nancy Dotta, présidente fondatrice de NAMASTE

En novembre, lors de son dixième voyage au Népal, Nancy Dotta, Présidente, a rencontré les étudiants de Rigaon, soutenus par MAP/NAMASTE pour leurs études supérieures, à Kathmandu et Pokhara.



NAMASTE poursuit l'aventure avec MAP*

Après 10 ans, l'association NAMASTE fondée et présidée par Nancy Dotta, a pris un nouvel élan : lors de son assemblée Générale extraordinaire du 21 octobre 2019, il a été décidé de poursuivre cette aventure avec Rigaon par l'intermédiaire de MAP.



Dorénavant, les projets tels que : le maintien en bon état des trois écoles, Dhuseni, Salleri et la high school (certaines cofinancées déjà avec MAP) dont bénéficient près de 500 élèves, le suivi de la qualité de la scolarité des élèves, le programme de bourses scolaires «post bac» des élèves méritants, l'atelier des femmes, et le projet environnemental entre autres, seront suivis par MAP.

MAP continuera à apporter toujours plus d'indépendance et d'autonomie aux villageois et accompagnera principalement les femmes et les enfants dans des projets concrets.

Une précision, Nancy Dotta siège au Conseil de MAP depuis plus de 10 ans, elle suivra comme auparavant les projets concernant le Népal, avec la collaboration des membres du Conseil de MAP, dont beaucoup ont déjà été à Rigaon (Frank Morel, Jean Marc Riss, Donatella Campioni).

Colette.

* Monaco Aide et Présence : association créée en 1979, elle apporte son aide à 15 pays parmi les plus nécessiteux dans le monde. Site à consulter www.monaco-map.org

Le séjour des bénévoles

Des bénévoles à Rigaon au printemps

PROCHAINE MISSION : « AGRICULTURE ET ENVIRONNEMENT ».

Dans un peu plus d'un mois, un petit groupe de 5 personnes va rejoindre les villages du district de Rigaon pour une mission alliant agriculture et environnement.

Le projet agricole a démarré il y a dix ans à l'initiative des producteurs de Rigaon, lesquels souhaitent diversifier leur activité agricole afin de créer une véritable économie régionale. Dynamiques et motivés, les agriculteurs népalais du secteur, ont impulsé un nouvel élan. La venue d'experts agricoles népalais à Rigaon leur permettra de mettre en œuvre de nouveaux programmes, reflète de leurs besoins, pour améliorer leur façon de travailler (forte demande en conseils et formation, mais aussi en matériels). La mission d'ANA sera de les aider à mieux se structurer en ce qui concerne plus particulièrement le café, le thé, la culture d'épices, plantes médicinales... mais aussi toute la filière agricole locale.

Ce projet agricole est mené dans un esprit de développement durable. Son objectif principal est de concilier le progrès économique et social avec la préservation de l'environnement, ce dernier étant considéré comme un patrimoine devant être transmis aux générations futures. Le projet environnement est donc bien complémentaire.

Plusieurs volets dans ce projet : d'une part la réalisation d'un sentier botanique avec l'installation de panneaux pédagogiques; d'autre part, un projet ambitieux va voir le jour lors de notre séjour. Son objectif principal sera de développer un système de gestion des déchets intégré et respectueux de l'environnement à Rigaon et de fournir des programmes d'éducation environnementale relatifs aux communautés locales.

Nous ferons un compte rendu détaillé de toutes ces activités à notre retour !



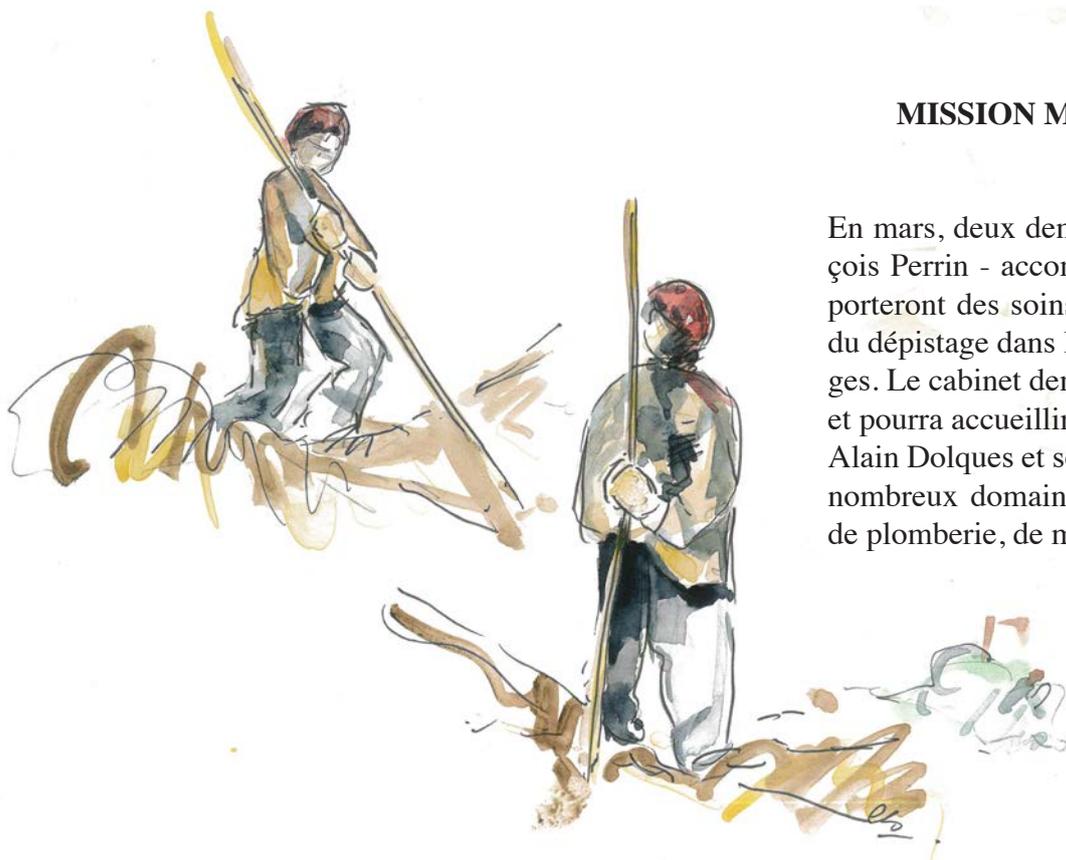
Les techniciens agricoles : Prakash et Sap Lama

Catherine Speich

MISSION MÉDICALE ET BRICOLAGE.

En mars, deux dentistes - Michel Bergoin et François Perrin - accompagnés de trois infirmières apporteront des soins aux villageois. Ils feront aussi du dépistage dans les écoles et dans plusieurs villages. Le cabinet dentaire est bien équipé maintenant et pourra accueillir de nombreux patients.

Alain Dolques et son équipe interviendront dans de nombreux domaines : installation solaire, travaux de plomberie, de menuiserie ...



MISSION BÉNÉVOLES ENVIRONNEMENT RIGAON 2020

Dans le prolongement de notre séjour à Rigaon en mars 2019 (voir CR namasté n° 90), nous poursuivrons ce programme à Rigaon du 17 février au 10 mars 2020 en partenariat avec Mr Bahadur T. maire du ward 1, l'association NARAA, les enseignants de la high-school et 2 groupes d'étudiants des classes 8, 9, 11 et 12, avec le soutien de MAP/NAMASTE

Pour ce séjour, préparé par de nombreux courriers avec les villageois et les professeurs, nous nous fixons plusieurs objectifs :



Les étudiants et les professeurs

- Avec les étudiants nous poursuivrons la **sensibilisation sur l'environnement** : finalisation de la mise en place d'un éco-club (les objectifs, programme de nettoyage d'information dans les villages au moyen d'affiches, de pièces de théâtre, relation avec les étudiants des écoles avoisinantes...), **organisation d'une journée sans déchets** avec réflexion sur la gestion possible des déchets en relation avec les nouveaux produits alimentaires chinois et leurs emballages, contact avec les propriétaires des échoppes de Rigaon pour la collecte des piles usagées, pour envisager une réduction de l'utilisation des sacs plastiques à usage unique à remplacer par des sacs coton , réflexion sur les possibilités de tri, **organisation d'une journée de l'arbre** avec plantation d'arbres dans la cour du lycée et réflexion sur l'importance de la forêt....

Les étudiants sont déjà très conscients de leur rôle à jouer pour le développement de leur village dans le respect des écosystèmes, ils seront de bons ambassadeurs pour ce projet.

Avec les membres actifs de NARAA et les étudiants, nous souhaitons terminer **l'aménagement du parcours botanique** de la colline surplombant Rigaon par l'installation des panneaux botaniques tout au long du parcours déjà tracé en 2019 (nous emportons avec nous ces panneaux finalisés en France et en Italie).

Nous poursuivrons la réflexion sur la suite de cet aménagement pour installer le départ du parcours avec panneau indicateur, plantations et petits panneaux botaniques ainsi que sur la future table d'orientation.

- Avec Mr Bahadur T. nous mettrons en place les **pancartes définitives sur les lieux de décharges** sauvages (pancartes élaborées à partir des modèles créés l'an dernier par les étudiants), nous prolongerons la réflexion sur la gestion des déchets si possible avec ses homologues politiques afin d'aborder la répartition des sommes données par le gouvernement pour l'environnement.

Par ailleurs, l'association MAP/ NAMASTE conseillée par les amis népalais de Katmandu a fait appel à une entreprise sociale dédiée à la gestion et au recyclage des déchets « DOKO Recycler » de Kathmandu. Deux personnes ressources de cette association se déplaceront pendant deux jours à Rigaon au cours de notre mission. Grâce à ce partenariat basé sur un accord contractuel, nous espérons donner plus de solidité et d'avenir à ce projet.

Pendant ces deux jours, en présence des différentes parties prenantes impliquées à RIGAON, les membres de DOKO nous aideront à concevoir le meilleur système contextuel possible de **gestion des déchets dans la région** en pratiquant d'abord une évaluation détaillée de la situation actuelle des déchets dans la zone de Rigaon, puis en organisant des formations à la gestion des déchets (changement des habitudes, des comportements...) et en guidant la mise en œuvre du système avec évaluation et suivi.

Objectif principal de DOKO : « Des actions simples comme le tri des déchets avant leur élimination jouent un rôle essentiel dans la création d'un avenir durable. L'utilisation des déchets comme une ressource avec une valeur ajoutée accrue grâce à la réutilisation, la récupération et le recyclage est une valeur fondamentale de notre vision pour une gestion durable des déchets au Népal »

Le contexte environnemental de Rigaon est actuellement en pleine évolution, nous devons agir tant qu'il est peut-être encore temps, l'environnement de Rigaon doit être protégé, c'est une priorité.

Roseline et Colette

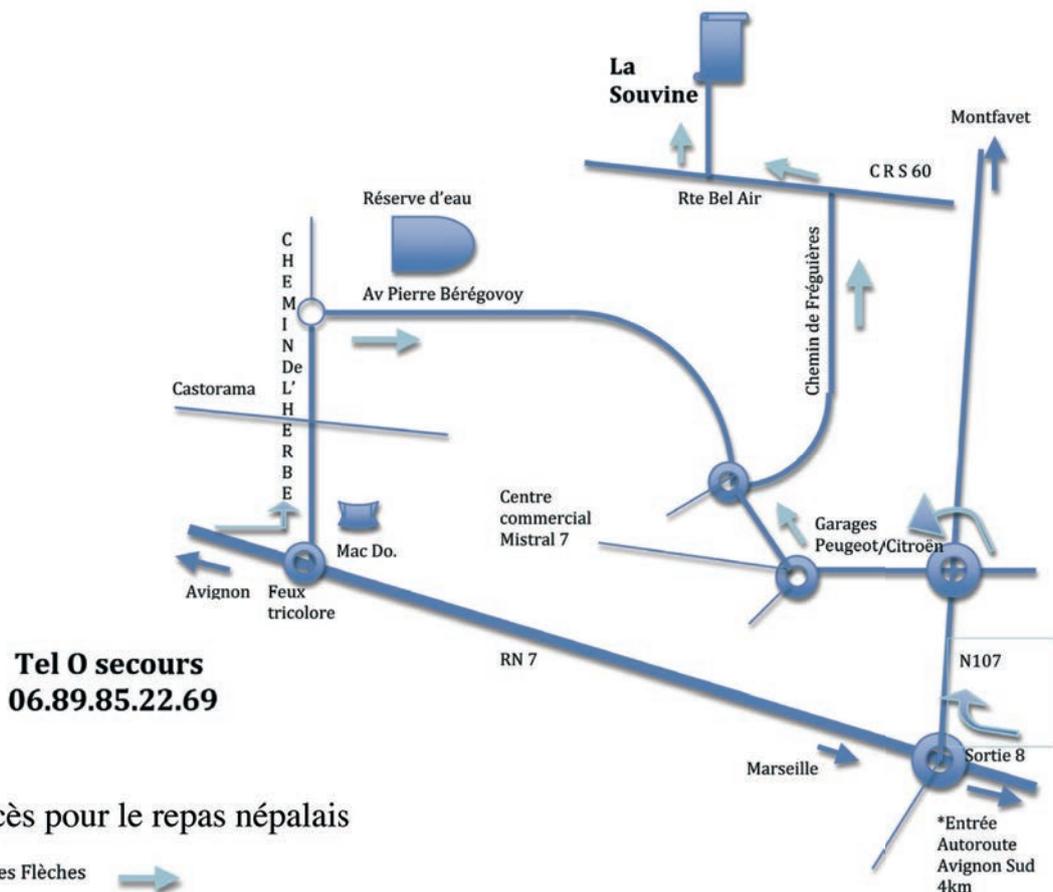
Prochains rendez-vous

REPAS NEPALAIS

Château de la Souvine à Montfavet

Dimanche 2 février 2020 à 12h

Nous vous invitons à la Souvine pour le traditionnel repas aux saveurs népalaises.



INSCRIPTION AU REPAS NEPALAIS
DU DIMANCHE 2 FEVRIER 2020 À 12H

CHATEAU DE LA SOUVINE - MONTFAVET
date limite d'inscription le 30 janvier 2020
par mail : nepal.avignon.rigaon@free.fr ou par courrier

NOM : PRENOM :

Adresse :

Code postal : Ville : Tél.:

Adultes : 21 € x =

Enfants de 8 à 12 ans : 13 € x =

Ci-joint un chèque de : à l'ordre de l'A.N.A. AVIGNON

à renvoyer : 18, avenue du Languedoc - 30133 Les Angles

RANDONNEES

Dimanche 9 février

Les Dentelles sarrasines

avec Sylvaine Laborie

Durée : 5h 15km

Dénivelé : 450m

Grosses pierres vers le Rocher du Turc

Départ 8h Allées de l'Oulle Avignon (près de la statue)

2ème RV : 8h45 Parking de Beaumes de Venise, près de

l'Office du Tourisme

Tél : 06 81 30 99 22

Dimanche 23 février

Ventoux sud : rochers de la Madeleine

avec Henri Crépet

Durée : 4h30 12 km

Dénivelé : 500 m

Une montée raide mais courte.

Départ 9h Allées de l'Oulle Avignon (près de la statue)

2ème RV : 06 26 39 49 58

Dimanche 8 mars

«Chasse aux trésors» dans les sud des Dentelles

avec Christian Prête

Jeu de piste culturel. Prévoir lampe frontale.

Durée : 6h, 15 km

Dénivelé : 800 m.

RV : 8h, parking allées de l'Oulle près de la statue.

2ème RV : 06 11 82 12 07.

Dimanche 29 mars

Les Capitelles de Blauzac (Uzège)

avec Michel Jouve

Durée : 4h, 13 km

Dénivelé : 140 m.

RV : 9h, parking allées de l'Oulle près de la statue.

2ème RV : 06 72 78 06 99

Dimanche 26 avril

*Le Lagon bleu, les Lombards, les Grands Calans
(secteur de Maussane les Alpilles)*

avec Claude Marignol

Durée : 5h, 15km

Dénivelé: 475 m

RV : 8h 30, parking allées de l'Oulle près de la statue.

2ème RV : 06 81 46 59 77.

*Nous demandons aux personnes qui participent à
la marche de fournir un certificat médical
d'aptitude à la marche.*

Si vous voulez proposer une randonnée,

contactez Michel Jouve :

jouvem@wanadoo.fr 06 72 78 06 99

Vendredi 8 mai

Les Gorges d'Oppédette

avec Jean-Pierre Mattio

Durée : 6,5 km, 3h

Dénivelé: 200 m.

Quelques passages délicats.

RV : 9h, parking allées de l'Oulle près de la statue.

2ème RV : 06 73 85 17 66.



Dimanche 17 mai

Les pivoines de la Montagne de la Palte (Baronnies)

avec Christian Prête

12,5 km, 4h

Dénivelé: 600m.

RV : 8h, parking allées de l'Oulle près de la statue.

2ème RV : 06 11 82 12 07.

Projets de week-ends à finaliser.

Ascension : *Les Causses et les Gorges de la Jonte*
avec Dany Santilli et Michel Jouve.

Pentecôte : *Les Gorges de Méouge*
avec Véronique Signoret.

On vous tient au courant.



12-01 Montagne de la Chèvre - PH Denise

Week-End autour de Buis Les Baronnies,

26, 27 septembre

avec Anne et René Charles.

Gîte de St Julien à Buis.

rando samedi : Plaisians, col de Font Combran, la Nible,
3h 30, 500m

randonnée dimanche: Col d'Ey, montagne de Linceul,
4h 30, 600 m.

Nombre de participants limité à 20.

**Acompte de 16 € par personne à l'inscription (dès
que possible) auprès d' Anne.**

(anne.gordeenko@wanadoo.fr)

VOYAGES

22 FEVRIER – 7 OU 9 MARS 2020

VALLÉE DE KATHMANDU, POKHARA, TÉRAÏ (SUD) ET LUMBINI 14 OU 16 JOURS

Quelques personnes du groupe passeront ensuite 4 jours à Rigaon.

avec Lucette Pascal : 06 89 85 22 69

AVRIL 2020

TREK DES BALCONS DES ANNAPURNA, DU DHAULAGIRI ET DU MACHHAPUCHHARE, VERSION PANORAMIQUE.

Pour tout renseignement contacter

Alain Dolques

eliane.dolques@wanadoo.fr - 06 74 99 12 00



Dhaulagiri

SEJOUR DES BENEVOLES 2 À 3 SEMAINES À PARTIR DU 9 MARS

Deux dentistes seront présents pour des soins au dispensaire et pour faire du dépistage dans les villages et les écoles. Ils seront accompagnés de 3 infirmières. Trois personnes dont Alain Dolques interviendront dans le bricolage. Le projet agricole sera également au programme.

Contacteur : Alain Dolques eliane.dolques@wanadoo.fr 06 74 99 12 00

Michel Bergoin michel.bergoin@sfr.fr 06 17 75 44 27

HAUT DOLPO TREK HORS DU TEMPS AUTOMNE 2020

A l'automne 2020, pendant le mois d'octobre, un trek dans une des dernières régions au monde où subsiste une authentique culture tibétaine. En dehors de quelques villages, la montagne y est vide et sauvage.

Tout au long de ce voyage, nous découvrons les paysages grandioses de cette région du Nord - Ouest du Népal, le lac aux eaux turquoise de PHOKSUMDO où fut tourné le film : « Himalaya, l'enfance d'un chef » d'Éric VALLI et les villages de la vallée de TARAP qui vivent hors du temps, une vie rythmée par les rites et les fêtes sacrées.

Les plus de ce voyage :

- La découverte d'un des derniers grands mythes himalayens ;
- La culture Dolpo isolée et préservée ;
- Le lac aux eaux turquoise de PHOKSUMDO ;
- Les rencontres avec les caravanes.

avec Luc BERTHAUD au 06 41 83 24 64

Groupe COMPLET

DATES À RETENIR

SAMEDI 16 MAI de 10h30 à 16h

EXPOSITION-VENTE D'ARTISANAT NEPALAIS TIBETAIN ET INDIEN

LE FORUM DES ANGLES

Boulevard des Carrières

Cette vente est proposée par l'Association GRAINES DE LOTUS.

Le bénéfice sera **INTEGRALEMENT** versé à l'ANA au profit des étudiants de Rigaon.

Cette association du Vaucluse soutient financièrement, depuis de nombreuses années, l'ANA, Handicap International et Aide à l'Enfance Tibétaine.

Vous trouverez des cadeaux originaux parmi les très nombreux bijoux, les écharpes de soie, les objets typiques et les accessoires en tous genres...

* * * * *

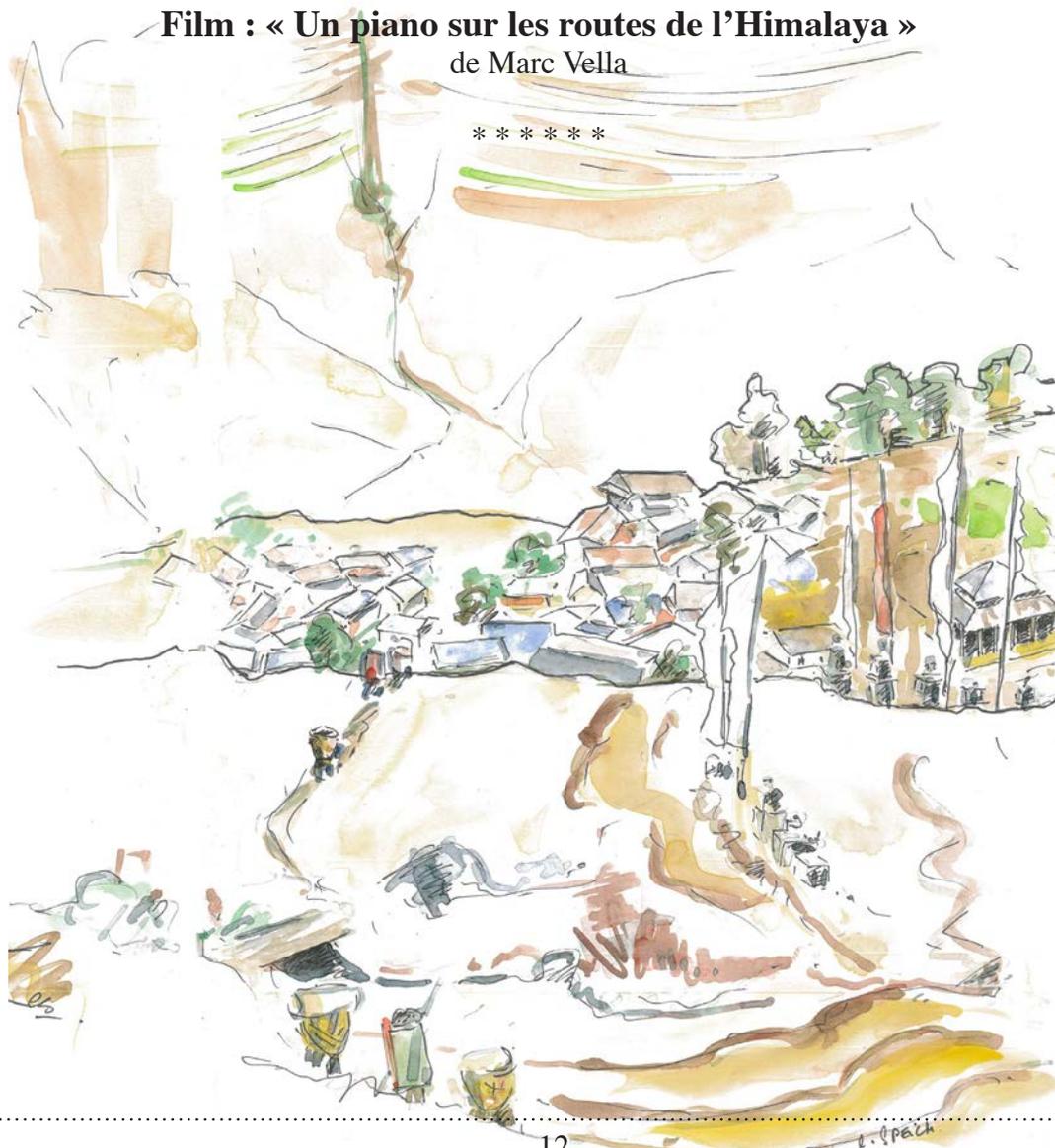
MARDI 16 JUIN

SALLE DE L'ARBOUSIERE CHATEAUNEUF DE GADAGNE

Buffet

Film : « Un piano sur les routes de l'Himalaya »
de Marc Vella

* * * * *



Au Népal, une lutte difficile pour l'égalité des genres

Depuis dix ans, la part des femmes a augmenté de manière spectaculaire au Parlement du Népal. Ceci grâce à un système de quotas inscrit dans la Constitution de 2015, une des plus progressistes d'Asie. Mais sur le terrain, politiciennes et défenseuses des droits des femmes savent que la vraie égalité est encore loin.

«Il n'est toujours pas facile de faire comprendre aux gens que les femmes sont des citoyennes respectables, au même titre que les hommes, qu'on doit les traiter sur un pied d'égalité et que la société doit prendre au sérieux la création d'un environnement qui assure leur participation», déclare Tham Maya Thapa, une des trois femmes membres du gouvernement fédéral népalais.



En tant que ministre chargée des femmes, des enfants et des seniors, son travail est de trouver des moyens de surmonter les mentalités traditionnellement patriarcales de la société. Malgré les lois qui protègent les femmes de la violence et des discriminations, ces mentalités prévalent souvent, dit-elle. Ainsi, on ferme facilement les yeux sur des problèmes comme le harcèlement sexuel ou l'isolement de la femme qui a ses règles. Et dans le même temps, toutes les formes de violence domestique et de discrimination perdurent.

Madame la ministre fait partie de la douzaine de défenseuses des droits des femmes à qui nous avons parlé au Népal. Selon elles, les réformes constitutionnelles et les mesures législatives sont nécessaires, mais pas

suffisantes pour apporter les changements sociétaux nécessaires à la réalisation d'une véritable égalité. Car malgré les lois en place, la participation réelle des femmes à la prise de décision politique reste limitée.

L'ancien royaume himalayen a retrouvé la stabilité en tant que république il y a dix ans environ, après une longue transition marquée par la guerre civile. La nouvelle Constitution, adoptée en 2015, garantit qu'au minimum 33% des parlementaires soient des femmes au niveau national. Au niveau local, 40% de tous les rôles politiques dirigeants devraient être tenus par des femmes. C'est un changement considérable. En 2007, 6% seulement du parlement népalais était féminin.

Il n'y a pas beaucoup d'autres pays qui ont inscrit la participation politique des femmes dans leur constitution et ont rendu leur inclusion dans le processus de décision légalement contraignant. Ceci a été fait pour s'attaquer à des discriminations de longue date, basée sur le genre et sur la caste – qui définit la position de la personne dans la société.

La Constitution exige également que la présidence ou la vice-présidence du pays soit exercée par une femme. La même règle vaut pour la présidence du parlement et la tête du pouvoir judiciaire. Et dans les communes aussi, le maire ou son adjoint doit obligatoirement être une femme. Chaque quartier de chaque commune doit réserver deux sièges aux femmes, dont l'un doit être occupé par une élue des dalit, ou hors-caste, appelés intouchables dans l'Inde voisine, un groupe historiquement exclu des positions dirigeantes dans la société.

En plus des quotas par sexe, la Constitution garantit aussi un système démocratique à partis multiples, des élections libres et la protection de divers droits humains, dont la liberté de la presse. Ces changements ont fait du Népal le deuxième pays d'Asie le plus progressiste, après le Timor Oriental, pour le rôle des femmes en politique, selon un classement récent de l'Union Interparlementaire et d'ONU femmes.

Une nouvelle génération de politiciennes

Plus de la moitié des 13 486 sièges obtenus par des femmes lors des dernières élections locales sont revenus à des représentantes des communautés dalit, selon les données collectées par le Centre pour les femmes dalit externe du Népal. Grâce à la réforme législative, la participation des femmes dalit en politique est devenue une réalité pour la première fois.

Mais cela n'empêche pas les dalit – la communauté la plus marginalisée du pays – de continuer à endurer la discrimination et la violence des anciennes formes de hiérarchie sociale. Et les politiciennes dalit se voient elles aussi discriminées dans l'exercice de leur charge.

Elles doivent lutter sans relâche pour se faire entendre, respecter et suivre par leurs partis, par les membres des autorités et des communautés locales et même à l'intérieur de leurs propres familles. En avril dernier, la Direction du développement et de la coopération (DDC) a commencé à soutenir She Leads Nepal, un programme de leadership féminin pour les zones rurales, justement en vue de s'attaquer à ces problèmes.

Une de ces nouvelles politiciennes dalit est Indrakala Yadav, maire ad-

jointe de la commune rurale de Laximiya.

Elle a été élue en promettant de nouveaux abris et des routes et aussi parce qu'elle distribuait de l'eau potable aux femmes pauvres. Mais elle dit que le maire ne veut pas travailler avec elle sur le nouveau budget de la politique locale de l'emploi, parce qu'il est sceptique à son égard. Le budget a été élaboré sans la consulter. Le Conseil municipal compte 15 membres et elle a été la seule exclue du processus – elle est aussi la seule femme.

Rita Kumari Mishra est une autre maire adjointe dalit, de la ville de Janakpur. Quand nous l'avons rencontrée, elle nous a parlé du genre d'antagonisme auquel elle s'est heurtée quand elle a entrepris de faire avancer le chantier d'une importante extension routière.

«Il avait fallu sept ans aux hommes pour faire 20% du travail, mais j'ai fait le 80% restant», raconte-t-elle. L'hostilité est devenue évidente quand un élu de la ville, Sudarsan Singh, a déclaré dans une interview que «la maire adjointe aurait besoin de davantage d'éducation et de formation pour son poste».

Ce genre d'attitude ne surprendrait probablement pas Bimala Rai Paudyal, députée à la Chambre basse du Parlement, que nous avons rencontrée à Katmandou. Elle sait que les compétences et les capacités des femmes sont souvent remises en question quand elles veulent devenir actives en politique. Parfois, dit-elle, les femmes doivent convaincre les membres de leur famille en leur parlant des avantages économiques. Cependant, «les gens ne doutent jamais des capacités des hommes», dit-elle – même si les femmes travaillent deux fois plus dur.

Pour beaucoup de militantes des droits de la femme, le système des quotas n'est qu'un premier pas. «La démocratie ne suffit pas à garantir les droits des femmes, parce que la démocratie fonctionne avec la voix de la majorité», note Indu Tuladhar,

avocate et directrice du Himal Innovative Development & Research (HIDR), un cabinet de conseil qui défend les droits des femmes.

Il reste encore beaucoup à faire. Alors même si le pays est en avance sur ses voisins de la région et sur ses pairs, les défenseurs des droits des femmes et les politiciens clament que la société népalaise et le gouvernement doivent en faire bien plus pour promouvoir l'égalité. Tout le monde s'accorde à dire que les abus et la violence doivent être punis plus sévèrement, les lois mieux appliquées et les délinquants surveillés.

Bandana Rana, membre du Comité des Nations unies pour l'élimination des discriminations contre les femmes (CEDAW), admet que la Constitution du Népal est une des plus progressistes du monde, mais le pays «est face à un grand défi, car il lui manque un mécanisme de surveillance et de suivi des victimes et des survivants de la violence».

Directrice et fondatrice du Women's Rehabilitation Center (WOREC), une ONG qui s'efforce de lutter contre le peu de poids qu'ont réellement les politiciennes au Népal, la professeure Renu Adhikary estime elle aussi que la législation ne suffit pas, tant qu'on ne change pas les attitudes des gens. «On ne pourra s'attaquer à la violence sexuelle qu'en changeant les mentalités».

La plupart du temps, les problèmes commencent dans la famille et dans les cercles restreints. Et il est bien plus difficile de les réformer que d'instaurer des quotas électoraux. La violence domestique ou le viol restent souvent à l'intérieur de la famille et passent ainsi inaperçus du grand public, explique la députée Chanda Chaudhary.

Une étape suivante serait d'assurer que les femmes ont les ressources et le temps nécessaires pour participer à la vie publique. Les femmes sont toujours obligées de s'occuper de leur famille et de leurs enfants. De nombreuses politiciennes ont des problèmes d'argent et doivent demander la

permission de leur mari pour se présenter aux élections ou même parfois pour simplement quitter la maison et voyager. En plus de cela, les partis politiques sont dominés par les hommes. Chanda Chaudhary pense que l'indépendance financière et le soutien familial sont des facteurs clés pour faire progresser la participation des femmes.

Certaines militantes affirment que ce n'est pas seulement à elles de changer la société népalaise, mais aussi aux hommes. «Les hommes doivent aussi aider les femmes et les défendre pour résoudre les problèmes et assurer une meilleure coexistence», déclare Dil Kumari Panta, leader de la jeunesse au Comité central du Parti communiste népalais.

Et au final, toutes s'accordent à dire que cela prendra encore longtemps pour que toutes les Népalaises et tous les Népalais soient vraiment égaux.

«Quand mon mari me demande une tasse de thé, je la lui prépare après sa journée de travail», résume la députée Bimala Rai Paudyal. «Mais même quand je suis épuisée après ma journée de travail, je me fais mon thé moi-même».

Les femmes en politique

Actuellement seul un parlementaire sur quatre dans le monde est une femme. Il n'y a que trois pays sur 193 – le Rwanda, Cuba et la Bolivie – où plus de 50% du Parlement est composé de femmes, selon une étude de l'Union Interparlementaire basée sur les données de 2019.

La Suisse n'a pas de système de quotas. La proportion de femmes au Parlement est de 32,5% au Conseil national et de 15,2% au Conseil des États. Ces scores – modestes pour l'Europe – pourraient toutefois changer à la faveur des prochaines élections, agendées au 20 octobre et pour lesquelles les candidates n'ont jamais été aussi nombreuses.

Ce reportage est publié dans le cadre d'En Quête d'Ailleurs .

L'Inde et le Népal inaugurent un oléoduc

L'idée a été lancée en 1996 mais a mis énormément de temps à prendre forme. Le projet est ensuite relancé en 2014. Mais en 2015, une brouille diplomatique bloque sa mise en oeuvre : le Népal publie alors sa nouvelle Constitution, mais la délimitation provinciale déplait aux habitants de la région du Madhesh, frontalière avec l'Inde et dont la population est ethniquement très proche des Indiens. New Delhi fait indirectement pression sur Katmandou pour qu'il corrige ce découpage et interrompt la livraison de pétrole au Népal. Le pays est asphyxié, et Katmandou est furieux que New Delhi s'immisce ainsi dans ses affaires. Résultat, le Népal se tourne vers la Chine.

Depuis des décennies, le Népal est dépendant de l'Inde. Ce pays est enclavé - toute sa frontière nord avec la Chine est bouchée par la chaîne de l'Himalaya. La majorité de ses produits industriels et de son pétrole viennent donc d'Inde. Mais le contexte régional a changé : la Chine ne cesse de grignoter l'ancien pré carré indien: le Sri Lanka est passé sous influence économique et stratégique

chinoise et le Bhoutan, dont la diplomatie est censée être gérée par New Delhi, est sur le point de se tourner vers Pékin. En voyant cette brouille entre l'Inde et le Népal, la Chine envisage donc l'impossible : couper dans les plus grandes montagnes du monde pour élargir la route vers Katmandou, voire construire une ligne de chemin de fer pour remplacer le grand frère indien. Face à ce danger, New Delhi redouble d'efforts : et la construction de son oléoduc de 69 km est réalisée en 15 mois seulement, bien plus rapidement que prévu. Le transport du brut indien vers le Népal sera maintenant plus rapide et ininterrompu, et cela devrait faire baisser le prix du pétrole népalais de 2% environ.

Les relations entre la Chine et le Népal continuent de se développer.

Mais cela n'empêchera pas la Chine d'avancer. Elle investit déjà partout au Népal : ses entreprises construisent des académies pour sa police et son armée ou des barrages hydroélectriques, et elles le font bien plus rapidement que les firmes indiennes. Début 2017, les promesses d'investissements

chinois étaient deux fois plus importantes que ceux indiens. Le risque pour Katmandou est maintenant l'endettement : ces grands travaux sont généralement financés en contractant des prêts commerciaux avec la Chine. Or, le Népal pourrait avoir du mal à les rembourser, ce qui placerait le pays dans une situation de dépendance envers Pékin. Ce même scénario s'est déroulé au Sri Lanka et Colombo a alors dû céder l'exploitation d'un de ses ports stratégiques à une entreprise proche du parti communiste chinois.

Le Premier ministre indien Narendra Modi, inaugure l'oléoduc Motihari-Amlekhganj dans une vidéo conférence à Katmandou, au Népal, le 10 septembre 2019.



Altitude news - 20 novembre 2019

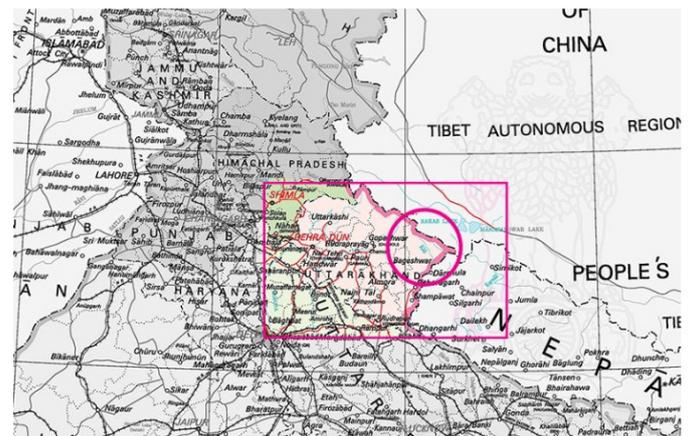
Kalapani : quand l'Inde grignote 35 km² du territoire népalais...

En 1816, la Compagnie britannique des Indes Orientales signe un traité avec le Népal pour définir leurs frontières communes. La Rivière Kali est alors définie comme la frontière entre le Royaume népalais et les Indes Britanniques, dans la région dite de Kalapani. La rive ouest du cours d'eau est alors considérée comme indienne, la rive est comme népalaise. S'agissant de certains affluents de cette rivière, la définition de la frontière est plus floue et sujette à controverse. Dans les années 1960, quand Inde et Chine se disputent leurs frontières, le Népal se fait discret sur le Kapa-

lani et l'Inde s'installe militairement un peu plus à l'Est, administrant de fait l'ensemble de la région. La définition des rivières et affluents à prendre en compte pour définir la frontière n'est pas tranchée et le Decan Herald rappelle que plusieurs négociations ont eu lieu au fil des années, en vain. le territoire est toujours sujet à contestation. Un status quo qui ne date pas

d'hier

Une carte indienne publiée début novembre semble régler la discus-



sion en considérant que l'ensemble de la région fait partie de l'Inde. Les 35 km² disputés sont ainsi intégrés à la République d'Inde. Aussitôt, plusieurs syndicats étudiants et partis politiques népalais sont montés au créneau. Les plus hautes autorités du pays ont manifesté leur opposition. Pourtant, la nouvelle carte indienne qui avait pour but de présenter le nouveau statut des régions du Jammu, Cachemire et Ladakh, ne fait que refléter le status quo qui dure depuis des décennies. L'Inde se considère chez elle, le Népal aussi.

Katmandou brandit le Traité de 1816 mais les faits sont là. La police de la frontière indo-tibétaine (forces indiennes) contrôle la région dans laquelle les autorités népalaises ne sont pas présentes. Si de précédentes cartes marquaient bien la frontière au niveau de la rivière, les géographes indiens ont déjà décalé cette frontière par le passé, notamment au début du XX^{ème} siècle.

L'Inde n'a pas grand-chose à y gagner Premier partenaire commercial du Népal, l'Inde a des moyens de pres-

sion forts sur son tout petit voisin de l'Himalaya. Mais comme le rappelle un universitaire indien dans *The Diplomat* « L'Inde n'a plus beaucoup d'amis dans son voisinage », entre tensions avec le Pakistan, relations compliquées avec la Chine... « En cette période extrêmement délicate de relations bilatérales, la décision induite de l'Inde de placer le Kalapani sur son territoire dans sa nouvelle carte est vouée à l'échec. Au contraire, cela ne servira que les intérêts de la Chine » continue le Professeur Ashok Swain. ■

Illicit trade - 23 juillet 2019

Anuradha Koirala une militante hors-du-commun

Anuradha Koirala est une militante népalaise de 70 ans fondatrice de Maiti Nepal qui en 20 ans a sauvé 12000 filles victimes de trafic sexuel. Anuradha Koirala a reçu de nombreux prix nationaux et internationaux en reconnaissance de sa lutte. Son travail extrêmement courageux a permis de sauver des milliers d'enfants et de femmes de la traite. Le gouvernement du Népal célèbre le 5 Septembre comme Journée de Lutte Contre la Traite, en reconnaissance de ses efforts. Elle a également été nommée ministre adjointe des femmes, de l'enfance et de la protection sociale. Elle est actuellement la première femme gouverneure de la troisième province du Népal.

Du couvent jusqu'à la fondation de son association

Anuradha est née le 14 Avril 1949, de l'union de Laxmi Devi Gurung et du colonel Pratap Singh Gurung. Également connue sous le nom de Diju, elle est l'une des militantes népalaises les plus populaires. Elle a aussi fondé Maiti Nepal en 1993. On raconte qu'elle a été attirée par le travail social pendant ses années d'école au couvent St. Joseph à Kalimpong. Elle a toujours été inspirée par l'idéologie de Mère Teresa. Ainsi, même après

avoir enseigné dans différentes écoles de Katmandou pendant plus de 20 ans, elle a finalement écouté sa vocation et a fondé Maiti Nepal.

Maiti Nepal a commencé par mettre en place une maison afin que les filles sauvées des maisons closes puissent disposer d'un refuge sûr. Les victimes de la traite sexuelle sont souvent déshonorées par leurs propres familles et amis. Ainsi, Maiti Nepal a non seulement commencé à secourir enfants et filles, mais également commencé prendre la responsabilité de les remettre sur pieds. Les femmes peuvent rester chez elles aussi longtemps qu'elles sont capables de vivre seules.

Une organisation polyvalente
Aujourd'hui, l'organisation a élargi ses horizons et ses activités comprennent des programmes de sensibilisation des communautés, des opérations de secours, et même l'appréhension de trafiquants. Maiti Nepal fournit aussi un soutien juridique aux personnes dans le besoin et des programmes d'autonomisation des femmes. Parce que le VIH touche beaucoup de victimes de l'exploita-



tion sexuelle ; l'association distribue aussi des traitements antirétroviraux pour les enfants et les femmes touchés. Ce qui a commencé sous un seul toit en 1993 comprend aujourd'hui ; trois maisons de prévention, onze maisons de transit, deux hospices et une école officielle. Ces branches opèrent dans tout le Népal, ainsi qu'à ses frontières.

Actuellement, des filles qui ont déjà été victimes de la traite servent de gardes-frontières à la frontière indo-népalaise pour identifier facilement les victimes et les sauver. En moyenne, ces héroïnes empêchent environ 4 filles par jour d'être victimes de la traite en Inde. On estime que 12 000 femmes et enfants sont victimes de la traite en Inde chaque année. La tâche qu'Anuradha Koirala s'est fixée est loin d'être terminée. ■

Au Népal, le recyclage des déchets de l'Everest

Dans un hôtel cinq étoiles de Katmandou, un groupe de touristes boit son eau dans des verres vert bouteille, ignorant que ces contenants reviennent de bien loin: ce sont d'anciens déchets de l'Everest.

Des verres, des pots, des lampes... Certains des rebuts collectés sur les flancs de l'Everest, parfois aussi surnommé «la plus haute décharge du monde», trouvent une deuxième vie dans la capitale népalaise grâce au recyclage et à l'inventivité.

Des tonnes d'ordures sont récupérées chaque année sur la montagne culminant à 8.848m d'altitude. Tous les printemps, des centaines d'alpinistes désireux d'épingler ce sommet à leur palmarès s'y présentent, laissant derrière eux de nombreux déchets comme des bonbonnes d'oxygène vides, des bouteilles et du matériel d'alpinisme.

«Les déchets ne sont pas nécessairement perdus», explique à l'AFP Nabin Bikash Maharjan de l'organisation locale de recyclage Blue Waste to Value (BW2V).

«Nous avons reçu des matériaux divers de l'Everest - de l'aluminium, du verre, du plastique, du fer -, dont la plus grande partie ne pouvait pas être recyclée», indique-t-il, d'où la nécessité de faire preuve d'ingéniosité pour leur trouver un nouvel usage. Après un feu de critiques sur l'état de propreté de la plus célèbre montagne de la planète, le gouvernement népalais et des groupes d'alpinisme ont organisé cette année une opération de six semaines de nettoyage sur l'Everest.

Montant jusqu'à près de 8.000 mètres d'altitude, entre le camp de base et le camp 4, le dernier avant le sommet, une équipe de 14 personnes y a récupéré plus de 10 tonnes d'ordures, qui ont été amenées dans des centres de recyclage de Katmandou.

Là, des employés ont manuellement trié les sacs de déchets, chaque matériau partant dans une voie différente: le fer a été envoyé à des fabricants de barres de fer, les bouteilles en aluminium ont été broyées et expédiées à des fabricants d'ustensiles. Les bouteilles jetées ont été converties en produits de la maison.

«Les déchets sont tabous dans notre société, où ils sont considérés comme sales», dit Ujen Wangmo Lepcha de Moware Designs, société qui recycle des déchets pour en faire des verres ou des petits objets.

«Lorsque (les gens) voient ce type de produits, ils se disent wow, ces choses peuvent être faites et c'est possible», témoigne-t-elle.



haut de gamme, des restaurants et des maisons de la capitale népalaise utilisent désormais les produits de Moware Designs. D'après Mme Lepcha, les objets tirés de rebuts de l'Everest connaissent un intérêt croissant de la part des consommateurs.

Pour Aanchal Malla de l'hôtel Yak & Yéti, s'équiper de tels objets s'inscrit dans la politique de l'enseigne d'acheter des produits plus durables et favorables à l'environnement. «Cela encourage toutes les personnes qui visent à faire de la planète un endroit meilleur, en réduisant les déchets», déclare-t-il.

Une usine de traitement des déchets est en passe d'être achevée à Syangboche, à une altitude de 3.800m, sur le chemin emprunté par les alpinistes pour gagner et descendre du camp de base de l'Everest.

Le complexe traitera les poubelles de la montagne mais collaborera aussi

avec des artistes et des entrepreneurs pour fabriquer de nouveaux objets destinés au marché émergent des «produits de l'Everest».

Mais les déchets ramassés lors de la dernière collecte ne sont qu'une fraction des empreintes laissées par les expéditions successives depuis des décennies, du matériel usagé aux cadavres d'alpinistes.

D'après la population locale, une partie des grimpeurs étrangers, qui déboursent des dizaines de milliers de dollars pour s'attaquer à l'Everest, prête peu d'attention aux rebuts qu'ils laissent derrière eux, même lorsqu'ils sont incités à descendre leurs poubelles.

Il y a six ans, le Népal a rendu obligatoire le dépôt d'une caution de 4.000 dollars, que chaque alpiniste se voit rembourser s'il ramène au moins huit kilos de déchets. Mais moins de la moitié des grimpeurs se plie à la règle.

Récemment, l'ONG Sagarmatha Pollution Control Committee, avec BW2V et d'autres organisations, a lancé une campagne incitant les randonneurs se rendant au camp de base de l'Everest à ramener au moins un kilogramme de déchets.

«Nous devons travailler année après année pour avoir un réel impact», explique à l'AFP Ang Dorje Sherpa du Sagarmatha Pollution Control Committee, soulignant que le recyclage n'est pas une solution en lui-même.

«Sur le long terme, nous devons minimiser les déchets à la source, et rendre les pollueurs responsables du nettoyage.»



Un certificat médical désormais obligatoire pour gravir l'Everest !

Les autorités népalaises ont édicté de nouvelles règles concernant l'accès à l'Everest. Après la dernière saison printanière et ses victimes (9 sur le versant népalais), on attendait une réaction de Département du Tourisme népalais. De nouvelles règles ont été récemment soumises au Ministre du Tourisme, elles devraient être applicables dès la prochaine saison, au printemps 2020. Nul doute que ces nouvelles mesures généreront de la paperasse pour les agences d'expédition. En revanche, solutionneront-elles vraiment les problèmes liés à la sur-fréquentation de l'Everest ? Pas si sûr...

Dossier et certificat médical

La principale mesure concerne le dossier médical des grimpeurs. Les prétendants au sommet de l'Everest devront en effet fournir aux autorités, via leur agence d'expédition, leurs antécédents médicaux. Ils devront également obtenir un certificat médical « par un médecin certifié ». Ces règles ont été proposées alors que « la

plupart des morts se sont produites à cause de problème de forme physique ou de santé, nous avons donc proposé ces mesures très strictes » expliquait le Direction du Département du Tourisme.

Une assurance

Ces nouvelles règles exigent également l'obligation d'être couvert par une assurance. Aujourd'hui obligatoire pour les guides et porteurs de haute altitude, l'assurance sera désormais incontournable pour les grimpeurs. En pratique, nombre d'alpinistes sur les expéditions commerciales sont d'ores et déjà assurés. Certaines compagnies d'expédition ayant rendu cette pratique obligatoire depuis des années.

Un justificatif d'expérience

Les grimpeurs devront également justifier de leur expérience, via un certificat d'entraînement aux bases de l'alpinisme. Aucune information claire ne circule sur ce que signifie vraiment une telle règle ni comment elle pourra être appliquée.

A ce stade, le prix des permis d'ascension n'est pas modifié. Leur nombre non plus. Mais un comité devrait prochainement réfléchir à ce sujet. Il y a quelques semaines, les autorités tibétaines avaient annoncé une augmentation drastique du prix des permis sur leur versant.

Les observateurs sont sceptiques quant à l'efficacité de ces nouvelles règles. Un certificat médical et d'expérience minimale ne sera probablement pas très complexe à obtenir. Quant à l'assurance, en détenir n'a jamais limité les risques sur la montagne. Alors que le Népal s'apprête à lancer son année "Visit Nepal 2020" pour promouvoir son image dans le monde entier, il semble que l'heure ne soit pas aux véritables restrictions sur un des produits phares : l'Everest.



Edelweiss

Ouest France - 22 novembre 2019

ECOLOGIE

Ils découvrent un nid secret d'une centaine de crocodiles, et c'est une bonne nouvelle



Au Népal, des chercheurs ont découvert un nid d'une centaine de gavials, une espèce de crocodiles en voie de disparition. Alors qu'ils ne seraient plus que 650 entre l'Inde et le Népal, cela pourrait relancer l'existence de l'espèce.

Depuis plusieurs années, les crocodiles gavials du Gange se font de plus

en plus rares. Le nombre d'individus de cette espèce, vivant en Inde et au Népal, a chuté de 90 %. Il ne resterait plus qu'environ 650 adultes, répartis dans 14 endroits entre les deux pays. Parmi les 14 sites où ils vivent, seuls 5 seraient des sites de reproduction. Et parmi ces derniers, il n'y en aurait qu'un seul au Népal, dans le parc national de Chitwan. Du moins... C'est ce qu'on croyait, jusqu'en juin dernier.

En effet, des chercheurs qui travaillent sur le gavia depuis 3 ans ont fait une étonnante découverte. Dans une région reculée, dans le parc na-

tional de Bardia, ils ont trouvé la trace de nouveaux gavials. Une bonne nouvelle car cette espèce est classée comme étant en danger critique d'extinction par l'Union internationale pour la conservation de la nature. Cette espèce est menacée à cause de la chasse – pour récupérer la peau du crocodile ou leurs œufs – et de la pêche, car les gavials se retrouvent coincés dans les filets des pêcheurs. La chasse et la collecte d'œufs sont aujourd'hui interdites.

Un parcours du combattant
Durant 3 ans d'enquête, les scientifiques n'ont pas trouvé de nouveau-

nés: pourtant, les gavials avaient un bon habitat, et il y avait des mâles et des femelles adultes. L'équipe de scientifiques a finalement observé, en février, des comportements indiquant que des adultes étaient potentiellement en train de se reproduire.

Alors, au mois de juin, ils décident de se rendre sur le site, au moment où les jeunes gavials allaient en théorie éclore. Mais ce n'est pas chose aisée: « Le parc national de Bardia, où nous avons trouvé le nid, est l'un des endroits les plus sauvages du Népal. La flore est très importante, et il y a des tigres, des rhinocéros, et des éléphants. Le nid est au milieu de la vallée, il est donc très difficile de

s'y rendre », explique le scientifique Ashish Bashyal, de la Biodiversity Conservancy au Népal. Alors que les chercheurs veulent se rendre au nid en radeau, les faibles niveaux de la rivière en pleine saison sèche les empêchent. Ils décident alors de parcourir 50 km en Jeep. Mais la montée soudaine des crues, deux jours avant le départ, change leurs plans. Les scientifiques choisissent alors de s'approcher en voiture, et de finir à pied les 10 km restants, sous 40 degrés, avec d'inquiétantes traces de pas de tigre sur leur chemin.

Une centaine de nouveau-nés découverts

Mais l'effort en valait la peine : à

leur arrivée, les scientifiques découvrent une centaine de petits gavials qui nagent dans la rivière. « C'était incroyable », raconte Ashish Bashyal. Mais ce n'est pas gagné, car les premiers mois des nouveau-nés sont les plus cruciaux. Lors des pluies de la mousson d'été au Népal, les petits gavials peuvent être emportés par le courant et ne pas survivre. Mais cet automne, le scientifique a fait une étude de suivi, et a pu remarquer que de nombreux jeunes gavials se trouvaient toujours au même endroit. Les espoirs sont donc grands pour que cette population à Bardia puisse rester.



Altitude news - 10 décembre 2019

Deux panthères des neiges capturées à 4.000m d'altitude au Népal.

Mi-novembre, deux panthères des neiges ont été capturées par des scientifiques dans l'Ouest du Népal. L'opération s'est déroulée dans le Parc National de Shey Phoksundo, dans la Province de Karnali. Baptisés Zeborong et Samling, les deux mâles pesant respectivement 38 kg et 33 kg ont été relâchés au bout d'une heure. Entre temps, ils se sont vus équiper d'un collier GPS. Cela fait plusieurs années que les naturalistes tentent de mieux comprendre les comportements de ces animaux si discrets.

Ils utilisent notamment des caméras dissimulées à des points de passage connus ou ce système de colliers GPS. Plusieurs spécimens ont déjà été équipés de la sorte par le passé, mais jamais dans cette région du Népal, connue pour sa population de panthères.

Des colliers GPS pour une meilleure préservation des espèces

L'un des objectifs de ce recueil de données est de pouvoir comprendre les mouvements des animaux. Ces bêtes peuvent évoluer sur des aires dépassant 1000 km². Aussi est-il important de comprendre où elles circulent pour s'assurer de la préservation de ces régions ou corridors. Dans de nombreux cas, les habitats sont transfrontaliers et nécessitent la coopération d'équipes de scientifiques de plusieurs pays. Cette mission de capture a été menée par des équipes des autorités népalaises en partenariat avec plusieurs antennes du WWF. Reste à savoir combien de temps ces colliers tiendront. Car les panthères s'en séparent à la première occasion. En 2015, un mâle baptisé Omi avait réussi à se défaire de son collier GPS en seulement trois semaines.

Voici Ghangjenjwenga, la toute première panthère des neiges capturée. C'était en 2013 et les données qu'il

transmit pendant plus d'un an permirent considérablement de faire avancer les connaissances des scientifiques.

Jusque là, l'habitat de ces félins était considéré se limiter à 200-250 km². Mais les déplacements de Ghangjenjwenga permirent de changer d'échelle. Sans se soucier de la frontière entre Népal et Inde, ce mâle d'une quarantaine de kilos couvrait une zone de près de 1.030 km².



Agenda

Dimanche 2 février

Repas népalais

Dimanche 9 février

Randonnée : les Dentelles sarrasines

Dimanche 23 février

Randonnée : Rochers de la Madeleine

Dimanche 8 mars :

Chasse aux trésors dans les Dentelles

Dimanche 29 mars

Randonnées: les Capitelles de Blauzac

Dimanche 26 avril

Randonnée : dans les Alpilles

Vendredi 8 mai

Randonnée : les Gorges d'Oppédette

Dimanche 17 mai

Randonnée : Montagne de la Palle

Samedi 16 mai

Vente d'artisanat : Les Angles

Mardi 16 juin

Soirée à l'Arbousière : Châteauneuf de Gadagne

WE des 26 et 27 septembre

Drôme provençale



Site de l'ANA

Le site est régulièrement mis à jour, consultez-le pour avoir des nouvelles de l'évolution de la situation à Rigaon.

Nous remercions Jacques Touranche pour sa disponibilité.

a.nepal.avignon.free.fr

Un bébé de Rigaon ...

*Que 2020 soit pour vous l'année
de toutes les réussites et qu'elle nous fasse vivre
encore de belles histoires avec Rigaon ...*

Le Namasté via internet

Merci, ce sera une économie importante pour l'ANA et vous ferez un geste pour l'environnement ...

Indiquez votre adresse à Lucette :
nepal.avignon.rigaon@free.fr

**Vous trouverez
votre carte d'adhérent 2019-2020 embellie des toits de temples de la Vallée.**

Merci à ceux d'entre vous qui nous ont déjà adressé leur adhésion. Pour ceux qui ne l'ont pas encore fait, nous joignons un bulletin à ce courrier. Sans réponse de votre part, ce numéro sera le dernier envoyé.

Equipe de rédaction : Marcelle Dissac, Colette Grèves, Lucette Pascal, Jeanne Maillet, Michel Jouve

Illustrations : Catherine Speich.

Composition et tirages : PARCHEMIN - 18, rue Carnot à Avignon - parchemin.avignon@orange.fr